

## 花粉症外来のおしらせ

当院では花粉症治療の強化期間として検査やさまざまな治療をご用意しております。

「アレルギーで鼻水がつらい。」「アレルギーで目が痒くて仕方ない。」などの症状でお困りの方は是非ご相談ください。

花粉症は花粉がアレルギーの原因となり鼻炎や結膜炎を引き起こす病気です。日本ではスギが花粉症の原因の中で一番多いとされていますが、他の植物の花粉によるものもあります。当院では症状を引き起こしているアレルゲンを少量の血液で特定できる“**View アレルギー39**”という検査をすることができます。治療はまず一般的な抗アレルギー薬の内服、点鼻薬、点眼薬ですが、これらで症状が改善せずつらい方のためにIgE抗体オマリズマブ(ゾレア®)の導入もしております。一緒に花粉症のシーズンを乗り切りましょう！！

※月曜(杉田)、火曜日(杉田|坂東)、金曜(杉田)、土曜(河越)で予約、ご相談ください。

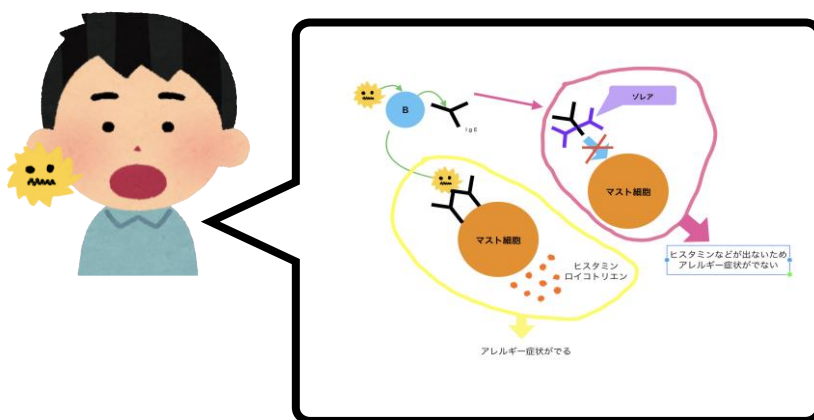
(診察時間は各担当医の診察時間内になります。担当医で診療時間に違いがありますので、詳細は当院ホームページ担当医表をご確認ください。)

### ◆View アレルギー39

少量の採血でアレルゲンに対する特異的IgE測定ができる新しいアレルギー検査です。View アレルギー39では、従来よりも多い39項目のアレルゲンに対する検査が可能です。

※保険適応となります。

### ★ゾレア®皮下注射～重症スギ花粉症に対する新しい治療薬～



重症スギ花粉症に対する新しい治療薬です。

既存の抗アレルギー薬で症状の改善がほとんどなくつらい思いしている方に適応があります。

治療期間は2月～5月に限定されます。その他ゾレア®を投与するためには条件がありますので詳しくは担当医にご相談ください。保険が適用されますが、費用に関しては当院もしくはノバルティス社のホームページ(<https://www.okusuri.novartis.co.jp/xolair/pollinosis>)でご確認ください。

## ○舌下免疫療法

舌下免疫療法とは、アレルゲン毎日少しずつ取ることで体を慣らしてアレルギー反応を起こしにくくする治療です。現在はスギとハウスダスト(ダニ)によるアレルギーが適応となっています。当院ではシダキュア(スギ)とミティキュア(ハウスダスト)を導入しています。治療期間は3～5年と長いですがアレルギーによる症状が軽くなったり、抗アレルギー薬などを使用しなくてもよくなる方もいらっしゃいます。当院では根本的な体質改善のために舌下免疫療法のご相談にもなっています。お気軽にご相談ください。

※シダキュアの開始は花粉が飛んでいる時期はできません。ミティキュアは通年を通して開始可能です。