

おさじ

1-3月号

たいだいかい
泰大会 季刊誌 vol.6

初心



地域医療に少しでも役に立ちたいとの思いで、昭和 63 年 11 月 1 日に「近藤整形外科」を開設。患者様との「ハイ タッチ触れ合い」と、話を良く聞くような町医者になることを決意し、「ハイ センスHigh touch」「High sense」を掲げて早や 29 年が過ぎました。最近 5 年間で「泰大会グループ」は 7 施設になりました。

30 周年を迎え、これからも「泰大会」スタッフ全員が初心を忘れずに、「1 に、優しさ」「2 に、目配り気配り」を大切にし、子供から老人まで、地域住民の皆様方から安心してもらえる「泰大会施設」になる事を切に願っています。

おめでとう！！ 今年もお体を大切に！

近藤整形外科
院長 近藤 泰一

明けましておめでとうございます。本年は、開院から 6 年目となります。光陰矢の如しですが、困難に突き当たっても倒れずにいられたことは、何よりもチームワーク故であると痛感しております。至らぬこともございますが、患者様の健康と応援の声を励みに日々精進して参ります。

松林クリニック
院長 松林 博男



あけましておめでとうございます。今年も成年ということで、誠実に患者さんと向き合っていきたいと思えます。

また、とりの木接骨院では「りくりよく戮力きょうしん協心」を合言葉に、スタッフ一同が力を合わせて、日々の治療に励んでいきたいと思っています。

とりの木接骨院
院長 鳥海 浩司



明けましておめでとうございます。陽だまりも早いもので 5 年目になります。お蔭様でスタッフも増え、町田市内全域を奔走し、多くの患者様と日々接しています。本年も優秀なスタッフと共に「患者様ファースト」を合言葉に、施術に邁進していきたいと思えます。

陽だまり鍼灸マッサージ院
院長 上野 尚樹



新年明けましておめでとうございます。当院は平成 27 年 3 月に開院以来、適切な診断と治療を行う総合外来診療、最後の看取りまで責任を持って患者様と家族に向き合う訪問診療を行ってきました。4 年目である今年も変わらず、安心で健やかな生活を支援してまいります。

薬師台おはなぼっぽクリニック
院長 野口 泰芳



新年あけましておめでとうございます。ご利用の皆様、地域の皆様、およびスタッフの皆のおかげで 4 年目を迎える事ができました。

「心身の健康を支える事で、みんなを HAPPY に」を実現するよう、スタッフ一同頑張って参りますので、本年もよろしくお願い申し上げます。

薬師台おはな接骨院 & 鍼灸マッサージ院
院長 野口 泰昭



明けましておめでとうございます。オープンから 2 年半が経ち、お蔭様で活気のある施設へ成長出来ました。

今年のキーワードは「エビデンス」これは「根拠」を意味しており、医療介護連携のもと、情報把握や分析、知識・技術によってより良いサービス提供を図りたいと思えます。

薬師台おはな介護相談所・薬師台デイサービスおはな
所長 鍋島 将行



好物イチゴ大福 俳句をもっと上手になりたい 三浦

好物ブドウ ダイビングをやりたい 金子

好物グラタン ピーマンを食べられるようにする 佐藤

好物カレー 町田のグルメ王になりたいたい！ 野口泰芳

好物バイナッブル 南国に住みたい！ 細川

おはなぼっほクリニック

好物小龍包 ヨーロッパ旅行いきます。坂本

好物麻婆豆腐 バイクで北海道一周旅行 中谷

好物牡蠣 スカイダイビングしたい！ 永海

好物アーモンド 子猫を拾いたい！ 三浦

おはな接骨院

好物いちご ハワイ・ドイツ・北村

好物フライドポテト 宮古島へ新婚旅行にいきます！ 福島

好物生ハム ホエルウオッチングがしたいです。山口

好物なめろう丼 ベンチ100kg上げたい！ 國場

好物珈琲・カレー キャンプ・沖縄 野口泰昭

好物アイス ヴォイストレーニングを開始して小鳥のようにさえずりたい。石橋

好物 炊きたて富士山の上でリンポータンスを踊りたい！ 風間

好物じゃがいも 厚木まで歩いて、その道中の景色を楽しみたい 野澤

好物お寿司 ご当地グルメ旅したいです!! 佐藤

好物スープカレー バンジージャンプをやってみよう。有澤

好物干し手 厳島神社に一人旅。福井

とりの木接骨院

好物カレー オーストラリアでスカイダイビング 鳥海

好物ラーメン 家族で別府にいるおもしろい人に会いに行きたい。木村

好物チヨコ博多に行つて、もつ鍋を食べる。望月

好物Guacamole パデルをやってみよう。松林

好物豆・芋 子供をバナナボードに乗せたい。成澤

好物えび フライボードに挑戦したい。服部

好物とろろそば カナダへ行きたい。松林

松林クリニック

好物お肉カイトボードに乗りたい。野田

好物愛犬弁当 老化に負けずスポーツがんばる。酒井



今年初めて

泰大会 大集合!

抱負

個性あふれるスタッフ達は、今年も元気いっぱい意欲满满！今回は、仕事以外のプライベートでチャレンジしたい、今年の抱負を大調査！意外(?)な素顔も垣間見える、「今年のやる気」をご覧ください！

やってみたいこと いききたいところ

好物 シュウマイ 将棋を覚えたいです！ 間坐

陽だまり

好物 ナッツ類 マラソン大会に出たいです。福田

好物野菜以外 マインドフルネス&コーチング 矢野

好物 ハゲダツツ南の島でイルカと一緒に泳ぎたいです！ 秋山

好物 コロッケ 十数年ぶりのレイク・トーリング 上野

好物 チョコレート 海外旅行に行きたいです！ 成井

好物 すき焼き 一週間デイズニーに行きたいです。 福原

好物ぎょうざ デイズニーに行きたい！

好物お寿司 ヲコガをはじめたい。

好物 麺類 ロシアに行きたい！ 赤嶺

好物おいしいもの ながいき。 平井

近藤整形

好物 うな重 パワースポットめぐり。

好物 上野にある「うなぎ」 宮古島に行きたい。

好物 大根おろし 顔のしわより、頭のしわを増す。 近藤

好物チゲ鍋 アジアンリゾートへ行きたい！

好物タイ料理 ドイツとアフリカへ行く。

好物韓国料理 ライプ参戦を沢山したい！

好物もつ煮 腹筋を6つ以上に 刈田

好物肉 常に韓国へ行きたい。

好物白ごはん 大盛英語の短期留学したい！

好物くだもの 行ったことがない所へ旅行へ行きたい。

好物みかん 大型二輪・小型船舶 山下

好物うに 断捨離。 中垣

おはな介護

好物米 東北旅行。 吉田

好物ラーメン 休肝日の定着！ 鍋島

好物セロリ 北アルプス縦走！ 秋山

好物肉・魚 そうだ、京都に行こう。 森下

好物 ジェノヘーセエアーズロックを登りたいです。 西脇

好物モンブランケーキ 5kg痩せたい。 岡田

好物カレーライス 資格の勉強 赤井



予告 中学生の職業体験事業

薬師台おはなグループ(クリニック・接骨院・デイサービス)では平成30年1月22日から26日まで、町田市の教育事業への協力として、地元金井中学校の生徒の職業体験を受け入れます。中学生の皆さんへ、各院での仕事内容を少しだけ紹介しますね。(坂本)



おはなぼっほクリニック

おはなぼっほクリニックでは看護師の制服を着て体験を行います。まずは「看護助手業務」を体験します。患者さんが使ったベッドの手直しや掃除を行います。触ってはいけない針などに注意しましょう。また、受付の対応も手伝います。様々な患者さんが来院しますので、心配り、目配り、心配りしながら対応しましょう。最終日には老人ホームへの訪問診療見学に同行します。間近でドクターとナースの診療の様子を見学します。通常の診療所では体験出来ないことばかりです。



薬師台おはな接骨院

「接骨院」と言われているところでは何が行われているのか？使用する包帯や電気治療器などを覚えて、患者さんにどのように接するのか？を体験していただきます。朝礼では、おはな接骨院の心構えを大声で発声してもらいます。最初は恥ずかしいですが、患者さんに対する想いを発声することで「プロ」意識を高めましょう。最終日には簡単なストレッチやマッサージを習得して、お友達やご両親に施術してあげましょうね(^^)!



薬師台おはな介護相談所・薬師台デイサービスおはな

デイサービスでは利用者様が快適に体操や脳トレーニングが出来るように介護福祉士や介護相談員の業務を体験します。椅子を並べたり掃除をしたり、怪我に繋がらないための準備体操と一緒にいきます。事業の最終日までは「シナプソロジー」という認知症の予防につながる「脳トレ」を覚えてもらいます。利用者様に活用していただけるように頑張りましょう。

10月22日 / とりの木接骨院

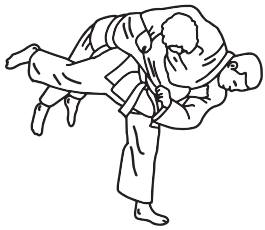
報告 テーピング&ストレッチ講習会



第一中学校のバトミントン部の生徒や保護者の方を対象に開催しました。自分でテーピングを巻いた事がない生徒や保護者の方に、この講習会を通してテーピングをもっと身近なものに感じて頂きたく開催しました。また、ストレッチもなかなか習慣化できていない、という保護者の方の話を聞いて、ストレッチの基本的な話と実技もまじえて体感してもらいました。この講習会を今後のスポーツ活動に役立てていただければと思います。(木村)



第一中学校のバトミントン部の生徒や保護者の方を対象に開催しました。自分でテーピングを巻いた事がない生徒や保護者の方に、この講習会を通してテーピングをもっと身近なものに感じて頂きたく開催しました。また、ストレッチもなかなか習慣化できていない、という保護者の方の話を聞いて、ストレッチの基本的な話と実技もまじえて体感してもらいました。この講習会を今後のスポーツ活動に役立てていただければと思います。(木村)



連載企画 腰痛サヨナラ道場

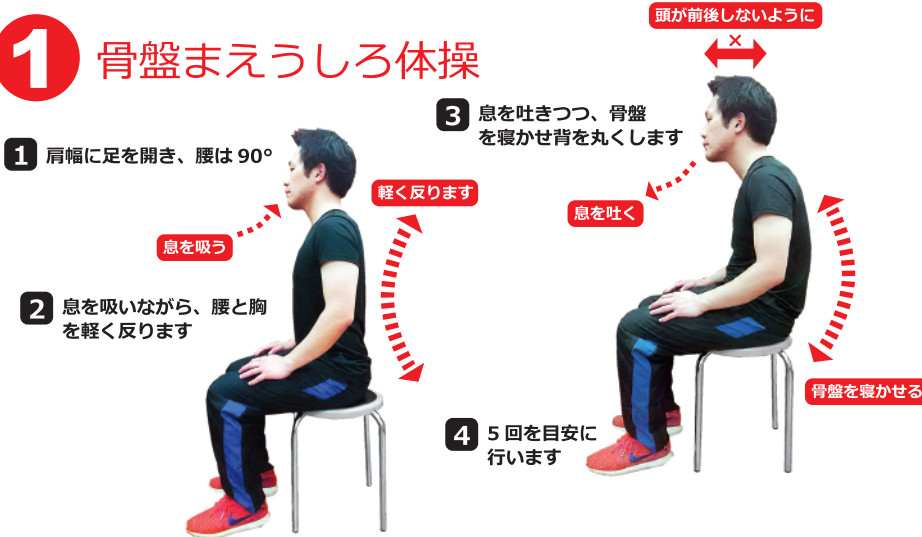
柔道整復師
きむら まさゆき
木村 昌幸

その巻

準備編 骨盤をスムーズにして土台作り！

腰痛サヨナラ道場、師範の木村です。「腰」は、男女ともに痛みの出やすい部位。だからこそ、普段からの予防が大切。今から、腰痛を効果的に改善・予防するエクササイズを連載していきます。これで腰痛にサヨナラ～！ まずは準備運動から。

1 骨盤まえうしろ体操



2 胸さゆう体操

1 肩幅に足を開き、背筋を伸ばします

2 そのまま胸を片方にずらすイメージで、体重を移動します



今回の準備体操は、背骨と一緒に骨盤の動きをスムーズにします。そうすることで、背骨のカーブが整うようになります。くれぐれも無理をせず、痛みの出ないように行ってください。(次号「前屈痛」編へつづく)

たいだいかい
医療法人社団 泰大会

薬師台メディカル TERRACE

薬師台 1-25-12

CT・内視鏡などの検査・日帰り手術に訪問診療
内科・整形外科・外科・精神科・循環器内科



薬師台おはなぽっぽクリニック

☎ 042-737-7373

心身の健康を支えることでみんなを Happy に！

薬師台おはな接骨院&鍼灸マッサージ院

ホグレルフィットネス



☎ 042-737-7375

独りよりみんなで明るく楽しい老後を



薬師台おはな介護相談所・

薬師台デイサービスおはな

☎ 042-737-5020

町田で
7施設
展開中

中町 1-26-17

開業 29年、この町とともに



近藤整形外科

☎ 042-724-3255

中町 1-10-15

在宅療養を支援するマッサージ・機能訓練



陽だまり 鍼灸マッサージ院

☎ 042-794-7592

旭町 1-4-1

何科にかかればいいのか？そんな時は…



内科・整形外科・外科・皮膚科

松林クリニック

☎ 042-732-5777

あなたの治療をオーダーメイドします



とりの木接骨院

☎ 042-732-6620

♥この度は、本誌を手にとっていただきありがとうございます。「おさじ」は、江戸時代の大奥などで医師を示す言葉だったそうです。体に栄養を運ぶ「おさじ(スプーン)」のように、皆様の健康に役立つ情報をお届けして参ります。

次号も、どうぞお楽しみに！

