

おさじ鍼

令和四年
3月号
医療法人社団
泰大会
おさじ委員会編集発行
第21号

おさじとは江戸時代の大家などで「医師」を示す言葉でした。身体に薬を運ぶ「おさじ（スポンジ）」のように、皆様に来て頂いて頂ける情報をお届けしてまいります。

YouTube



はり鍼 事始め

今回は、伝統的医療のひとつ、鍼の治療についてご紹介いたします。

鍼を使った治療は、東洋医学あるいは漢方医学の一分野であり、中国に起源をもつ伝統的医療です。五臓六腑を司ると言われている人体を走る十二本の線「経絡」や、その経絡上にあるポイント「経穴」いわゆるツボに細い針を刺し、西洋医学とは別の視点も取り入れ、病気や怪我の改善を図る治療です。

経絡

中国古典で示された経絡図は、現代の治療にも活用されています。



かという髪や毛の太さに近いものです。用途に応じて長さや太さの違う鍼を使い分けられます。



筒とセットになったデバイス（使い捨て）の鍼が主流です。

多くの方が鍼を刺す時の痛みを心配されます。そこで、筒を用いて周りの皮膚を刺激しておくことで、痛みが出にくいように刺していきま

す。これを「響き」といいます。響かせた後、直ぐに抜くのを「単鍼」といいます。十五分間刺した

響き 単鍼

置鍼

微弱な低周波パルスを通電する治療法もあります。微細な鍼

電気鍼

刺した鍼に電極をつなぎ、低周波パルスによってツボに刺激を与えます。



円皮鍼

微細な鍼をツボに貼って刺激を継続させます。



百間は一見に如かず!



鍼治療の様子を動画でご覧いただけます。チャンネル登録もぜひお願いいたします!

鍼灸あれこれ Q&A

お問合せの多い鍼灸師が、お答えします

1 どんな効果が期待できますか?

●筋肉の緊張をやわらげる
●血行促進 ●腰痛 など
その他 神経系疾患、運動器系疾患、循環器系疾患、呼吸器系疾患、消化器系疾患、代謝内分泌系疾患、生殖・泌尿器系疾患、婦人科系疾患、耳鼻咽喉科系疾患、眼科系疾患、小児科系疾患など、多岐に渡る治療効果の研究結果が発表されています。

2 通院頻度はどれくらいですか?

慢性的な疾患に対しては七〜十日に一度を目安に治療を行なっています。急性の腰痛など、痛みの強い症状に対しては、連日治療を行う場合もございます。症状には個人差があるため、患者様と相談して通院頻度を決定していきます。

3 肌が弱くても大丈夫ですか?

皮膚の炎症がない部位には鍼治療を行うことができます。消毒の際、基本的にはアルコール消毒をしますが、過敏な方には他の消毒方法で代替できます。

4 美容鍼はどんなものですか?

通常の鍼治療で使用される鍼よりさらに細いものを使用し顔や頭、頸部を刺激していき、血行を促進し筋肉の緊張やむくみを改善します。顔まわりの筋肉の薄い箇所には毛細血管が多く内出血を起こしやすいため丁寧な施術を行っていきます。

5 料金の目安は?

治療院によって異なりますが、旭町の陽だまり外療では三十分3300円（初診時1千円）、薬師台のおはな接骨院では保険治療と併用の場合、鍼灸10分追加で1100円
*各院にて設定金額が異なる為、ご確認ください。

6 鍼灸治療の注意事項

鍼を抜いた後も違和感や重たさを感じる場合がありますが、身体が治療していく過程で起こるものであり、数日で症状はおさまります。

内出血を起こすことがあります。数日、数週間程度で自然に体に吸収されていきます。

筋肉が緩んだ直後に激しい運動は避けましょう。

鍼治療後の入浴は問題ありません。空腹や食事直後に鍼治療を行うと稀に脳貧血を起こすことがあります。1時間前までに食事を終わらせていただくことが望ましいです。

特定の疾患（金属アレルギー、血液疾患等）がある方は施術前に一度ご相談ください。

お灸



お灸に使用する艾（もぐさ）



安全で扱いやすい貼るお灸



金網の鍼にお灸をのせて内部熱を伝える灸頭鍼

お灸は、艾を用いて、経穴に熱刺激を加える方法です。一般的に「やい」と、お灸と言われて

みなさんがよくご存じの貼るタイプの灸は、安全で利便性が高いため、鍼灸師も治療で使うことがあります。

お灸で使う艾は、乾燥させたヨモギの葉の絨毛を精製したものです。原料となるヨモギは、日本全国に自生するキク科の多年草で、さまざまな薬効成分があり、健胃、利尿、解熱、止血などの効果が知られています。

YouTube



薬師台おはな接骨院
鍼灸マッサージ院
042-737-7375
陽だまり
鍼灸マッサージ院
042-794-7592



お灸治療の様子も動画でご覧いただけます。

顧問
運営本部長 野口 泰昭

養生 TERRACE



本部長の

は、単に身体が・・・とい

う《健康》に
か?ここでい
ないでしよ
うか?ここでい
ないでしよ

「良く噛む」「食べるものは手作り」「お菓子も手作り」「腐らない物は食べない」「クルマを使わない」「歩く」「お風呂に浸かる」「姿勢を正す」「深呼吸をたくさん

医療・治療・介護にからなくすることも、これもまた医療・治療・介護と言うことを引き続き提案していきたいですね

我が家のほご犬

我が家のワンコたちは、いろんな理由で保護された「保護犬」。ずっとワンコを飼ってきた奥さんやん熱意に押されて、生い立ちが複雑なワンコたちは、性格も行動も、その背景を想像して接していかないと、なかなか理解することが難しい。三つ子の魂百までと申しますが、幼少期の影響の大きさに驚かされます。少しずつ、我が家の子供たちの個性を理解して、いく姿を見ると、「愛着」や「共生」といった学びにもつながっているように感じます。

ルーク♂8才
繁殖犬としてゲージの中だけで生活。繁殖業者から救出された。孤独を受する不思議ちゃん。

キキ♀3才
茨城の山林で放浪中に保護された。警戒心が強く、いまだに首輪が嫌い。



マロン♂7才
飼育放棄されていた。外に出たことがなく、肉球が柔らかかった為、最初は散歩で出血する状態でした。

第3回

じっくりと時間をかける

前回は「丁寧に暮らす」とが養生につながる話でした。今回は、養生することごとについてながっていくのだから?を考えてみます。

う以外にもいろいろな分野での健康があると考えています。精神的健康、身体的健康、社会的健康、経済的健康、関係的健康など

「時間をかける」という事です。前回の「丁寧に暮らす」にも通じます。つまり「便利さを選ばない」「めんどくさいことをする」「ラクしない」ようにするのです。具体的に言うと、

などなどをそれぞれ《ゆる〜くり》してみましよう。昭和初期までの生活様式のよくなイメージですかね。そんな生活様式が必要な気がしています。それぞれについてまた次回以降に。

新人紹介



鍼灸師
あん摩マッサージ指圧師
森下



柔道整復師
鈴木

鍼灸 マッサージ院

薬師台おはな接骨院 & 鍼灸マッサージ院

1 今の仕事を選んだ理由
偶然鍼灸マッサージ師を紹介する記事を読み興味を持ちました。もともと看護師をしていたので、鍼灸マッサージで身体が変わるのが、不思議だったからです。

2 仕事で大切にしていること
その人らしく安心して生活してもらいたいです。わずかもかもしれませんが、良い変化や反応を患者さんへフィードバックするように心がけています。

3 趣味やハマっていること
週末の餃子作りです!私にはんにくが苦手なので、外で餃子は食べません。自分で作れば何が入っているか分かるので安心です。皮×具×包み方×焼き方による組合せの楽しさがあります。一番のお気に入りにはセロリの葉と豚ひき肉の餃子です!

私がこの仕事を選んだ理由は、人の役に立つこと、できれば医療分野に携わりたい、かつ自分の手で治せたら格好いいなと思ったからです。

患者さんに寄り添うことです。言葉にするとは簡単ですが、ここに治療が加わる、相手の職業、趣味や生活習慣の把握、最終的にどのようになりたいのかをすり合わせていかなければなりません。そのため、しっかりと相手と合った価値観で会話や質問などをしてベストな治療ができるように寄り添っていかれたらと考えています。

基本インドア派の人間なのですが、たまたま、牧場に遊びに行った影響で、最近はやさしい版の「牧場物語」というゲームにハマっています。作物や牛、鶏などを育てて生計を立てています。夢は(ゲーム内で)別荘を買ったことです!

お待ちしております!クリニックに自動精算機が導入され、よりスピーディにご利用いただけます。

薬師台おはなぼっぽクリニック

自動精算機

動画でご覧いただけます!⇒

YouTube



診療放射線技師
中谷 健



使い方はスタッフにお気軽にお声がけください。

一緒に働きませんか?

求人情報をお届けします。詳細は各担当までお気軽にお問い合わせください!

薬師台おはなぼっぽクリニック

- 整形外科医 ● 医療事務
- 臨床検査技師 ● 看護師

《訪問診療》
● アシスタント (看護師/事務職の補佐)

薬師台デイサービスおはな

- 生活相談員



介護福祉士
錦島 将行

YouTube **おさじ** CHANNEL 定期配信中!