

おさじ

令和四年
9月号

医療法人社団
泰大会
おさじ委員会編集発行
第24号

おさじとは江戸時代の大奥などで「医師」を示す言葉でした。身体に榮養を運ぶ「おさじ(スプーン)」のように、皆様に楽しんで頂ける情報をお届けしてまいります。

ご利用者さまとのコミュニケーションを大切にしています！



デイサービス

リニューアル！

薬師台デイサービスおはなは8月18日にリニューアルオープンいたしました。「あなたらしくくらしたい」をコンセプトに、日常の中で効果を実感しやすいトレーニングへと、バイジョンアップしました。お身体に負担なく機能訓練に取り組めるパワフルリハビリを採用。カフェスタイルを取り入れ、社会交流の場を提供しながら、さまざまな身体状態のご利用者さまでも楽しく作業訓練ができるようになりました。

仕事にける想い 自分らしく自宅で過ごせるよう相談員としてお手伝いしたい。デイサービスをご利用して下さる方々の生活の一部になれるよう頑張りたいです。

長瀬 綾
生活相談員

やりがいを感じたエピソード
利用者さまから、「腰が痛くて休もうと思ったけれど、秋山さんの顔が見たくて来た」と言ってもらえたとき！

秋山 瑞葉
介護職

訪問リハ



桐生 誠一
こんどう整形外科 理学療法士
リハビリ部門長

理学療法士って？

訪問リハビリに従事できるのは、理学療法士の国家資格保持者になります。医師の指示に基づき、理学療法を行います。私が所属する理学療法士協会の言葉で、「人生は思わぬ時に転機が訪れます。それはプラスのことばかりではありません。例えば病気や怪我で身体が自由に動かなくなる。それは、年齢などに関係なく、誰にでも起こり得ること。そうした困難が訪れても、その人らしく笑顔でいられるように、身体づくりをサポートする人がいます。それが理学療法士です。理学療法士は、あなたの暮らしに寄り添います。理学療法士としては、もちろん、一人の人間としても、利用者様に寄り添い、少しでもお力になれる存在になれるよう、泰大会のリハビリを推進していきたいと思えます。

泰大会の

リハビリ

介護保険制度で利用できるリハビリには、様々な種類があります。おなじみのデイサービス以外にも、理学療法士がご自宅に訪問して治療を行う「訪問リハビリ」、施設に通って治療を受ける「通所リハビリ」。今回は、泰大会で提供しているサービスを例に、各リハビリの特色をご紹介します！

通所リハビリとは？

介護保険を利用して、当院に来院していただき、リハビリを実施します。ドクターの指示の下、一人一人の心身の状態や、ご希望に合わせた個別のリハビリメニューを提供します。手技治療・運動療法・電気治療を組み合わせた約1時間のメニューとなります。また、ご自宅から出る運動指導を行う事で、リハビリと併せて、生活機能の維持向上を図り、健康寿命の延伸に努めます。

動機・目的が大事

・膝の痛みが緩和し以前のようにプールに通い泳げるようになった。
・脳梗塞後のマヒでうまくお茶碗が持てなかったのが持てるようになった。
・以前よりも肩の動きが良くなり洗濯物が



足でユラユラ動かすのは、思いのほか楽しく、心地よく痛ったようになりますよ！

ゆすりん

新たな運動器具を導入しました。半円の木の上に両足を乗せて、交互に足ふみをして揺らす、座ったままできる運動器具です。通称「ゆすりん」。近年、座ったままじっとしている事での健康リスクが指摘されています。このゆすりんでは座ったまま、歩くような足ふみ運動が5分で1,000回も出来ます。そのため、股関節やふくらはぎの筋肉(全身の筋肉のうち下半身が占める割合は60~70%)を使う事で、下肢筋力向上、むくみ・冷え性改善、股関節痛の緩和、脳血流量アップが期待できます。

介護部門の部門長としております桐生と申します。更なる高齢化が進んでいく中で、特に在宅での介護の必要性を感じております。訪問リハビリは、文字通り、御自宅などに訪問をさせて頂き、リハビリを行います。御自宅で運動を行うだけでなく、私は利用者様やご家族とたくさんお話をするように心掛けています。自分の経験から、ただ運動やリハビリをするだけでは、元気になるっていきません。利用者様を知る。その中に答えがあると思えます。今までどんな生き方をされてきたのか、昔はどんな事に興味や趣味があったのか、今どんな生活を送られているのか、生活の中で何に困っているのか、また再びやるようになりたい事は何かなど、お話を通じて知り、その方にあったリハビリや自立支援をしていく。そうすることで、少しずつ元気になるって、自分らしく生活をされていく。そのような「リハビリの応援団」といった存在になりたいと思っています。

訪問リハビリの基本は車で移動。渋滞にも悪天候にも負けず、今日も元気にご自宅へ伺います！



訪問リハビリの基本は車で移動。渋滞にも悪天候にも負けず、今日も元気にご自宅へ伺います！

介護保険制度で利用できるリハビリには、様々な種類があります。おなじみのデイサービス以外にも、理学療法士がご自宅に訪問して治療を行う「訪問リハビリ」、施設に通って治療を受ける「通所リハビリ」。今回は、泰大会で提供しているサービスを例に、各リハビリの特色をご紹介します！

介護保険を利用して、当院に来院していただき、リハビリを実施します。ドクターの指示の下、一人一人の心身の状態や、ご希望に合わせた個別のリハビリメニューを提供します。手技治療・運動療法・電気治療を組み合わせた約1時間のメニューとなります。また、ご自宅から出る運動指導を行う事で、リハビリと併せて、生活機能の維持向上を図り、健康寿命の延伸に努めます。

干しやすくなった。
以前よりも長い距離を歩けた。
利用者さまの目標や希望は様々です。痛みを楽にしたい。歩行を安定させた。長い距離を歩きたい。今の状態を維持したい。いずれにしても、リハビリを行なう方は身体や今の状況を変えたい、維持したい、という想いを持ってリハビリに臨まれています。そういった想いに寄り添う為に、心掛けている事は「お話をよく聞く」という事です。現在の心身の症状をよくお聞きし、痛みの原因を考える事も大事です。生活リズムや対人関係などその方の今置かれている状況を把握する事も大事だと思っています。また、昔はどういった事をされていたのか、今後はどうなりたいのかをお聞きするようになっています。そうすることで、現在・過去・未来を俯瞰することができ、今やるべき事が分かってくる、と考えています。

黒田 杏美
こんどう整形外科 理学療法士

きっかけ・やりがい

生まれも育ちも町田です。高校1年生の3月11日、部活中に東日本大震災を経験。「何か役に立てることはないか」と感じたことが、職業選択の理由の一つでした。必要な福祉用具や動作のアドバイスを、「やりやすくなった!」、「身体状態が良くなった。いつもありがとう」と言われることや、利用者様だけでなく、ご家族様とのコミュニケーションがとれる、といったことが自分にとってすごく仕事のやりがいを感じます!

元気いっぱい!のこんどう整形外科のリハビリスタッフ☆



木村 昌幸
こんどう整形外科 柔道整復師
通所リハビリ主任

通所リハ



猫の手



貸し隊



生活のあんな事やこんな事
ちょつとしたお困りごとを
解決します

陽だまり鍼灸マッサージ院は、訪問マッ
サージ部門です。医師の同意に基づき、
ご自宅や施設を訪問してお身体の状態の
回復・改善に取り組みます。

高齢化に伴い、どんどん独居生活の方
や、昼間は一人といった方が増えてい
ます。ちょつとしたことが難しい、けれ
ども人を呼ぶほどでもないし・・・そん
な辛いところに手が届くようなサービ
スがあったら、という想いから、この「猫
の手貸し隊」サービスは始まりました。

おかげさまで、訪問マッサージを受け
て頂いている皆様から、様々なご依頼を
頂き、陽だまりの猫一同、お力になれて
ニヤンとも嬉しい限りです！

今回は、2つの事例をご紹介します。是非
参考にしてみてください。



陽だまりスタッフが猫に変身～
誰だか分かりますか・・・？



部屋の窓吹き

腰部痛で歩行困難な利用者様。半
年以上前から「部屋の窓を拭いても
らいたいのだけ、ヘルパーさんの
作業の範囲外で対応ができません」と言
われた。このことをうかがってあり
ました。私も「マッサージ以外のこ
とはお受けできないしなあ」と心の
中で思いながら「そうですか」と傾
聴するばかりでした。



ポスト投函

ポスト投函を頼まれた利用者様。
脊髄ヘルニアで手術後は車椅子生
活になる。神経障害性疼痛、下肢感
覚障害。柵につかまり移動は見守り
ご主人と2人暮らしで、トイレ
ドアを3回開けていらつしやいます。
ご家庭は、ワンコ達のおかけもあつ
てにぎやかですが、いざ外出とな
ると、ご主人だけで出かけることも難
しく、手紙を出すのにお困りでした。
本日にちょつとしたお手伝いですが、
そのことで利用者様の生活を少しで
も明るくできたなら嬉しく思います。

アビー

薬師台メデイカルラ
ラスで、ひとまわ
異彩を放つピンク
色の物体。これは
何？疑問にお答え
しましょう。
「アビー」
知る人ぞ知る国産
ミニカーをご紹介しますよ！



乗り込んでみると
思いのほか天井が高い
ので、身長の高い方でも大丈夫。

全長2.15m、全幅1.1m、
全高1.35m。せまい小道や
駐車場も、運転ラクラク。
燃費はリッター約15km/h
と、驚きの低燃費。一度
の給油でおよそ200kmの
走行が可能です。

アビーは、富山にある
タケオカ自動車工芸が設
計・制作の一人乗りミニ
ニカー。原付と同じ扱
いなので、なんと車庫証
明も車検も重量税も、取
得税も必要ありません。
普通自動車免許は必要で
すけどね。

外装を見ていきましょ
う。誰もが振り向く個性
的なシルエットに、ピン
クのボディカラー。走る
広告塔として、その存在
感を十分に発揮していま
す。ナンバープレートは
ミニカー用のブルーのプ
レート。珍しいので必見
ですよ。

やはりアビーの真骨頂
は、どこにでも駐車でき
るミニマムサイズ。駐車
場がなくてお困りの外回
りのみなさん、朗報です
よ。でも夏の外回りには
おすすめしません。クー
ラーのない生活に、もは
や現代人は適応できませ
ん。目的地にたどり着く



アビーの走っている様子を動画でご覧いただけます。
スマホでQRコードを読み取ってください。チャンネル
登録もぜひお願いします！



おさじの広場

アルツハイマーUKフェス



右写真▶
野口ドクターとともに参加した
医療従事者バンドの面々。ハブ
ニング満載の舞台もなんのその、
現場で繰り出した臨場感の対応で
乗り切りました！

左写真▶
元気に歌う認知症当事者の皆さん。
音楽の力は、共生社会とは、な
ど、認知症と音楽の取り組みにつ
いて考える良い機会となりました。

日本音楽医療福祉協会主催による
アルツハイマー博士の誕生日(6/
14)にちなんで「アルツハイマー
UKフェス」が、6月12日に湘南
鎌倉クリスタルホテルにて開催さ
れました。

「音楽を愛する」というコンセ
プトのもと開かれたイベントに、我
らが野口ドクターが医療従事者のパ
ンドを引き連れて参加。Dフレンズ
町田の松本さんも賛同され、若年性
認知症の当事者のみなさんと共に、
ステージで歌とバンドのソロペレ
ションが実現しました。

「歌うことは、認知症当事者にとっ
て、精神的なアプローチだけではな
く、しっかりと息を吸って吐くという、
身体面でのプラス作
用も大きい」と



急増する認知症に対する、音楽
の役割を生き活きと語ります！



土曜デイ立ち上げの成り立ち

今から4年ほど前、看護師細川さ
んとの会話の中で生まれたのが土曜
デイの原案です。その時は企画倒れ
で終わってしまった土曜デイでした
が、介護相談業務でニーズを感じる

土曜デイ

「あなたにはあなたのままでいい」
なんて素敵なコンセプトでしょ
う。自分らしさを忘れてしまっ
たことは人生のどの地点にも存在
します。年若い方もなお心から
笑ったり、楽しんだりする彩り
ある時間を土曜デイは大切にし
たいと思っています。

土曜デイは8月20日にオープン
しました。「あなたはあなたのままで
いい」をコンセプトに、感性に働きかけ
るアクティビティを行い、社会交流から遠ざ
かっている高齢者に、楽しく、そして人との繋がりすば
らしさを実感していただけるプログラム構成でサービ
スを展開
しています。ヨガ、クニニカルアート、セルフマッ
サージ、
メイク、フェイシャル、アロマセラピーなど。さまざま視点
から、個性的なアクティビティを提案、フレイル予防につな
げていきます。ワークショップも随時開催予定です。

無料体験受付中
介護認定をお持ちでな
い方はご相談ください
な、平日デイでかね
てよりやりたかった理
容サービスを導入し、髪を整えた後
の利用者さまの明るい表情に、再び
心が動き始めました。ある時、利用
者さまのご家族が来所され「先日、
母が美容師さんに髪を整えてもらい、
家に帰り何度も鏡を見て喜んでいま
した。私も若い頃の母の笑顔を思い
出しました」とお礼を言いにみえた
のです。その出来事が背中をボ
ンと押ししました。そんな夢を兼
増さんに話したことがきっかけ
となり、賛同して下さる方々と
の縁が生まれ、4年前の原案
は瞬く間に具体的な形になって
いったのです。



創設メンバー

ディサービス管理者
介護部門総務
あきやまのり
秋山 真緑

臨床美術士
教育カウンセラー
あきやまのり
井川 淳子

美容師
色彩士
あきやまのり
久保田 静香

言語聴覚士
ケアコーディネーター
あきやまのり
小宮 由美花

ケアマネジャー
介護福祉士
あきやまのり
兼増 栄里

看護師
ほそかわ
あきやまのり
細川 暁代

ジェントリー
ウィーブス★