



# 泰大会の部活動! 釣り部

泰大会では様々な部活動を行っています。以前にもおさじで紹介した「筋トレ部」(おさじvol29)やバンド活動(Tye-Dye-Quintet)、ゴルフ部などがあり日々の疲れをリフレッシュしています。今回は新たに設立された「釣り部」の活動を紹介します。



おおきなイナダがつかれました

9月29日早朝5時半、神奈川県三浦市間口漁港に寝坊なく集合し、釣り船「一郎丸」での釣行が始まります。今回の釣り部の活動は職員、家族、および関係者合わせ計12名。そのうち船釣り経験者は2名のみという状況です。



出船前に、船長から道具の扱い、釣り方のレクチャーをしっかり受けて準備万端で出航!開始早々は、オマツリ(他の人と糸が絡まること)や根がかり(海底の岩など

初めての釣り楽しかったです。  
今度は父親と行ってきます!

に針が引っかかりはずれなくなる)、魚の口から針を外せないなどのトラブルもありましたが、慣れてくると船酔いすることもなく皆がどンドン魚を釣り上げていきます。

イナダやイサキ、アジ、カサゴ、イトヨリダイ、中には珍しくカワハギやオキアジなど全員が魚を釣り上げました。

帰宅後は釣った魚のお料理です。最近はやや自宅でお魚を捌くことにはないと思いますが、インターネットで調べながら調理し立派な夕食になりました。おいしかったです!



## 就任のおしらせ

本年より新設された課長のお二人に意気込みを聞きました。



矢野 学文  
広報地域連携課 課長  
(陽だまり鍼灸マッサージ院 院長兼任)

広報地域推進課では、「泰大会と地域の皆様」「各事業所と職員間」の絆を紡いでいけるような存在を目指してまいります。今後はSNSなどを含めた活動を通じて、皆様とも交流ができましたら嬉しい限りです。



工藤 恵美  
医事課 課長

この度新たなポジションを任せて頂ける事に身が引き締まる思いです。より一層泰大会を盛り立てられるよう、精一杯尽力させていただきます。

なんでとったの?

## 自慢の!



仕事に役立つような資格から趣味の資格まで。スタッフの自慢&おもしろ資格をご紹介します!



こんどう整形外科 看護師 邑上 亜矢 ・バイオリン

4歳から18歳までスズキメソッド音楽教室でバイオリンの個人レッスンを受けていました。今でもそこで出会い、共に成長してきた仲間たちと月に一度位集まって弦楽演奏を楽しんでいます。様々な経歴を持つ仲間たちとの交流も人生の糧になっています。幼い頃は練習嫌いで辞めたいと思う事もありましたが、バイオリンを続けていた事でこんなにも人生が豊かになっている! 習わせてくれた両親に感謝です。



## 編集部員のつふやき

おさじ委員会の野村です!私事ではありますが、今年の目標は、視野を広げようです!何事も広い目線で見ること、沢山のことを学ぶ機会を得られるのではと考えてます!我々おさじ委員会は今年も利用者様が面白いと思ってくださる、記事を考え、親しみを持ってくださるよう努力します!

読者アンケート ご意見・ご感想お聞かせください



# 私の珍正月料理特集

皆さまあけましておめでとうございます!

今年は巳年ということで、我々職員一同、何事も柔軟に対応をしていきたいと思ひます。さて、今年には各家庭の変わったお餅の味付けを紹介していきます。お家にある余ったお餅でぜひやってみてください。

薬師台おはなほっぽクリニック  
澤野 真由子



岐阜のお雑煮



我が家のお雑煮

明けましておめでとうございます。おはなほっぽクリニック看護師の澤野です。お正月料理といえば、お雑煮。私は岐阜出身ですが、父が兵庫出身ということで、みそ仕立てのお雑煮で育ちました。本当は白味噌らしいのですが、母が白味噌が苦手ということで、合わせ味噌で。具は大根、人参、里芋、椎茸、春菊又は小松菜、お餅は丸餅です。ちなみに母は岐阜の人。岐阜のお雑煮はお醤油のすまし仕立て。具は小松菜のみで、花鰹をかけます。元旦に自宅で関西風のお雑煮を食べ、翌日は遊びにいった母方の祖父母の家で岐阜のお雑煮を食べていました。そして、東京出身の夫と結婚し、我が家のお雑煮は…義父も兵庫出身なので、夫の実家もみそ仕立ての関西風。というわけで、我が家のお正月はみそ仕立てのお雑煮を作ります。

薬師台デイサービスおはなほ  
安達 恵



ヨロブン アンニョンハセヨ! 韓国のトック(トゥック)。皆さんご存知ですか? 鰹出汁に酒、醤油で汁を作り、そこに餅を入れて煮ます。器をもって、味付けた豚挽肉と錦糸卵に刻み海苔を乗せたら出来上がり。お正月に祖母が作ってくれた、私の大好きな思い出の料理です。

法人本部  
三浦 千津子



今回ご紹介するお餅料理はフライパンで餅ピザです。お餅を小さく切ってフライパンに並べます。そのまま焼いて、少量のお水をいれて蓋をします。これで生地が出来上がり、あとは通常のピザと同じようにトマトソース、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー、マッシュルームなどお好きな具材を、チーズを乗せて蓋をして焼いていきます。出来上がりはチーズとお餅でトロトロです。更に回りにサラダ油をひと回しすると生地がカリッとしてこちらも良いです。とっても簡単で美味しく子供達も大喜びですアレンジは無限です。生地が出来てしまえば、あんことクリームチーズをのせればスイーツにも変身します。キャンプでも簡単に出来ますのでオススメです。

薬師台おはなほ接骨院&鍼灸マッサージ院  
一戸 緋粹



私が今回紹介するのは、青森県津軽地方の郷土料理『けの汁』です。“粥の汁(かゆのしる)”がなまったもので、昔から無病息災を願ひ小正月にいただく精進料理です。小正月をゆっくり過ごすように作り置きした栄養たっぷりの保存食でもあります。ダイコン、ニンジン、ゴボウなどの冬の野菜類と塩漬しておいたフキ、ワラビ、ゼンマイ等の山菜の保存食、凍(し)み豆腐や大豆など乾物もふんだんに使った、青森の知恵と食文化が詰まった汁物です。正月の余ったお餅を入れて具沢山お雑煮にして我が家では食べていました。

こんどう整形外科  
阿部 紀子



秋田県大館市の名物 胡麻餅  
こんどう整形のみんなが美味しいと言ってくれる胡麻餅の紹介です。うちの母が作る胡麻餅は売ってる物と違い、もち粉、砂糖、白と黒のすりごまのみを使います。もち粉で作るので1、2日くらいで少し固くなってしまいます。



OSAJI  
ご利用者さまとのコミュニケーションが広がる会報誌

イキイキチキ法人 泰大会  
令和7年 1月号  
VOL.34  
おさじとは?  
江戸時代の大奥などで「医師」を示す言葉でした。体に栄養を運ぶ「おさじ(スプーン)」のように、皆様に楽しんでいただける情報をお届けしてまいります。

# 1年の始まりは 書初めで! 2025年の目標



## HAPPY NEW YEAR 2025



あけましておめでとうございます。  
本号では泰大会の施設ごとに巳年である  
本年の目標を書初めしてもらいました。

### こんどう整形外科

巳年は「成長」「勢い」「変化」を意味します。  
こんどう整形外科はここ数年で診療科の充実と  
介護事業の強化を図り、院長交代世代交代を  
経て、より地域や現代社会のニーズに合わせた  
変革を行ってきました。変化や再生には相当の労力をかけ、時に負荷となる時  
期はつきものです。今年はそうした努力の功績が実を結び、クリニックの運営の  
みならず、スタッフ一人一人の自信となり、イキイキと働き、より一層の成長とな  
れるようお願い、心を込めて書き初めました。



昇躍

### 薬師台おはなぽっぽクリニック

薬師台おはなぽっぽクリニックは10年目を迎えようとしております。2024年7月には  
院長交代を行いました。その根底は変わらず「まごころ」にあると感じます。  
『至誠』はまっすぐなまごころによる診療にピッタリでとても良い言葉であると感じま  
す。まごころによる医療とは、単に身体の表面のみならず、その奥を見通す全人的な  
医療と考えます。その積み重ねが素敵な地域をつくと願い、書き初めを行いました。

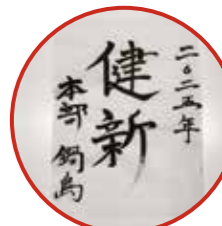
至誠



清思疾磨

### 薬師台おはな接骨院 & 鍼灸マッサージ院

薬師台おはな接骨院の今年の目標は「清思疾磨」です。この四字熟語は、  
「せいしつま」と読み、「スタッフ全員の思い」を集約したオリジナルの四字  
熟語になっています!この言葉には、次のような意味を込めています。  
「誠実で清らかな心を持ち、迅速に行動し、絶えず成長し続けよう!今年度は  
これを目標に接骨院一同頑張っていきます。」



開華

### 陽だまり 鍼灸マッサージ院

当院は、まもなく迎える10周年を機に、新たな章へとページ  
をめくります。『開華』には、冬眠から覚めた蛇が活動を始め、  
花が咲くように、これまで培ってきた経験と実績を礎に、  
新たな可能性を開花させる想いを込めています。  
これからも安心してご利用いただけるよう、温かいおもて  
なしのココロと温もりある手を届けてまいります。



### 薬師台おはな介護相談所

薬師台おはな介護相談所は今年7月で開設10  
周年を迎えます。この節目を迎えられるのも、  
ご利用者様やご家族、地域の皆様のご協力、  
ご支援のおかげと心より感謝申し上げます。  
開設以来、利用者様が地域で安心して生活を  
送ることができますよう日々前進しサポート  
してまいりました。今年は昨年以上に「前進」し、  
各関係機関様と連携を取りながら今まで以上  
に利用者様とご家族様のニーズに届いてい  
けるようスタッフ一同努力して参ります。

前進



雲外蒼天

### おはなぽっぽ ホームナーシング & リハビリテーション

当施設は開設してまもなく10カ月を迎えます。「雲外蒼天」とは  
困難を努力して乗り越えた先に、明るい未来があるという意味で  
す。困難な状況にある利用者様やご家族が希望を見出し、前向き  
になれるように寄り添ったケアを行い、利用者様とご家族の  
「小さな喜び」や「前向きな変化」をみつけ共有していきたいです。  
巳年の特徴「成長と変化」に合わせチーム全体の知識の向上を  
図り、予期せぬ問題に直面してもOHANAのように笑顔あふれる  
時間を大切に乗り越える力を磨いていきたいと思ひます。



健康

### 法人本部

2025年、泰大会本部は「健康」  
を合言葉に、ご利用者様の健康  
でイキイキとした生活をサポ  
ートしてまいります。本部スタッ  
フも地域の一員として、医療・  
介護に関するご質問・ご相談に誠  
心誠意お応えいたします。皆様  
の健康と幸せを願い、より豊か  
な生活の実現を目指します。

何かお困りのことがございましたら、お気軽に「イキ  
イキチキチキ法人泰大会」までお問い合わせください。



結実

### 薬師台デイサービスおはな

薬師台デイサービスおはなは、日々支えて下さ  
る皆様のご支援のもと地域密着型通所介護と  
して10周年を迎えます。巳年は、『始まる』  
『定まる』『再生と誕生』の特徴があるそうで  
すが、新たな10年に向けて、更なる成長と皆様  
のご期待にお応えできるよう、職員一同最大限  
の努力をしております。『結実』には、努力した  
結果、成果が得られるという意味があります。  
皆様にとって、巳のり(実り)のある一年にな  
りますようお願いしております。

