

10

YEARS ANNIVERSARY

薬師台メディカルTERRACE 開業10周年!

2015年3月9日より始まった医療施設・薬師台メディカルTERRACEが、10周年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様、ご利用いただいている皆様とご家族の皆様、働いてくれているスタッフの皆様と支えているご家族の皆様、関係して下さっている皆様のおかげです。改めて心より感謝申し上げます。



Message

薬師台メディカルTERRACEという名称は「地域(薬師台)を医療のチカラ(メディカル)で明るく照らす(TERRACE)場所」となることを目標に、そして私の祖母・照子の名前より「照らす」の文字もかけ、常に地域に対し、関わる人々に対し「優しくあること」「憩いの場」であることを忘れないように、という想いを込めています。

2015年3月9日スタートしたのがここ・薬師台メディカルTERRACEです。おかげさまで素晴らしいテナント・真摯かつ誠実な施設長・ホスピタリティ精神あふれるスタッフ達にも恵まれ、地域の皆様の体の不調に対して、医療・治療・介護・歯科・薬局が揃い、外来から訪問、横のつながりを活かした相互連携も取れている珍しい医療施設となってきていることを実感しています。

～これまでの10年間～

地域の皆様とよりフラットな関係性を築き、「気軽に」「オープンな」「敷居の低い」医療施設となるよう様々な取り組みをしてまいりました。認知症カフェ、まちにわプロジェクト(施設周辺の緑の整備)、みどりとカラダのプログラム、地域交流イベント、医療と福祉の連携、医療とアート、医療と音楽、おはようマルシェ、ちえのわプロジェクト、TERRACEのやおや、などがそれらにあたります。この医療従事者と地域の皆様との「フラットな関係性」が、より質の高い医療・介護につながる重要なキーワードになっていくのではと考えています。

～そしてこれから始まる新たな10年～

薬師台メディカルTERRACEとしては、よりよく生きるための「予防」「健康」「ピンピンコロリ」を感じていただけるような施設にしようとしています。それに欠かせない分野が「自然」および「農業」「周波数」。そしてそれらを包括している「日本の伝統文化」「伝統医療の考え方」を大切にしていこう、それがよりよく生きていくための「予防」「健康」につながる、と考えています。

- 身体に不調が出た時に来る場所
- 身体を心地よい状態に保つ提案をしている場所

薬師台メディカルTERRACEはその両面を持ち合わせた場所でありたいです。

今までも そしてこれからも皆様にとって「気軽に」「オープンな」「楽しい」医療施設であり続けられるよう取り組んでまいりますので、引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。

薬師台メディカルTERRACE 代表 野口 泰昭



おさじ編集部

OSAJI editorial department

「おさじ」は平成28年10月に発刊し本号で35号を迎えます。今まで多くのスタッフが制作に関わってきましたが、先日新たに3名の編集部員を迎えましたので現在の「おさじ」編集部と制作の裏側をお見せします。

新編集部員



野村 佑来 (薬師台おはな接骨院&鍼灸マッサージ院)
令和6年6月より編集部に加した野村佑来と言います! 私は、前任者の鈴木さんからお声がけ頂き、おさじに興味を持ち加入しました!薬師台の患者様、スタッフだけでなくこんどう整形外科のスタッフや患者様におさじを通して、泰大会のことや私たちのことを知って頂きたいと思っています!これからも、皆様に興味を持っていただける記事を出せるよう努力していきます。



一戸 緋粹 (薬師台おはな接骨院&鍼灸マッサージ院)
令和6年10月より編集部に加しました、柔道整復師をしている一戸です。同期の野村君が先におさじに参加している姿を見て、自分も参加したいと思い、思い切ってお願したところ、快く仲間を迎えていただきました。楽しい記事を通じて、普段なかなか関わる機会が少ないスタッフのことも知ってもらい、この「おさじ」を皆さんと交流できる場にしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。



黒田 杏美 (こんどう整形外科)
令和7年1月からおさじ編集部に加しました、訪問リハビリの理学療法士の黒田です。以前おさじチャンネル(YouTube)にも出演させていただき、たくさんの方に泰大会を知ってもらい、「もっと知って楽しんでほしい!」と感じ編集部に加させていただきました。そして泰大会に貢献できるように面白・たのしい次号が楽しみと思うような「おさじ」を広げていけたらと思います。

なんでとったの?

自慢の!

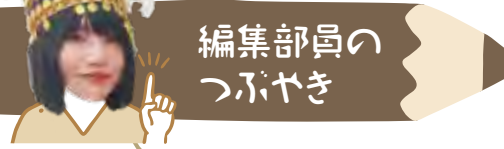
資格

仕事に役立つような資格から趣味の資格まで。スタッフの自慢&おもしろ資格をご紹介します!



薬師台デイサービスおはな **佐々木 芽衣** ・お菓子作り

祖母がお菓子作りが好きで、たくさん食べさせてくれたのがきっかけで私もお菓子作りが好きになりました!お菓子は細かい失敗してしまったり調整出来ないのが難しいのですが、成功した時の達成感と食べてもらう方の笑顔と「美味しい!」と言う言葉が嬉しく、その顔が見たいからもう一度作ろうとなってしまいます笑 お菓子作りの講師になって4年経ち、祖母が私にお菓子作りの楽しさを教えてくれた様に、私も色々な方に伝えていけたらと思っています!



編集部員のつぼやき

おさじ編集部の一戸です!今回の企画にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございます。今回から私も原稿集めに参加しましたが、「おさじ」は編集部員だけでは成り立たず、スタッフの皆様のご協力のおかげで完成しているのだと改めて実感しました。これからもご協力よろしくお願い致します。

発行者: 医療法人社団泰大会
発行日: 令和7年4月1日

イキキチイキ法人 泰大会
薬師台おはなぼっぽクリニック

こんどう整形外科
薬師台おはな接骨院
& 鍼灸マッサージ院

関根あ 鍼灸マッサージ院
薬師台おはな
介護相談所

おはなぼっぽ
ホームナースینگ&リハビリテーション

How to make どうやって「おさじ」を作ってるの?

1 企画会議 (発行4か月前)

発行する時期を考慮して季節柄の健康情報やスタッフ紹介など、様々な企画を編集部員で意見を出し合い内容を決めます。



2 原稿作成 (発行2~3か月前)

記事ごとに担当を決め、原稿の作成や依頼を行い、完成した原稿や写真と紙面のラフ案を、デザイン会社に送ります。



3 校正 (発行1か月前)

デザイン会社から紙面のデータが送られてきます。配置や誤字などをチェックし、修正を行っています。ちなみにこの頃は、次々号の企画会議を並行で行います。



4 入稿 (発行3週間前)

修正が完了した紙面のデータを、印刷所に送ります。およそ10日程度で印刷完成です。



5 発行

お待たせしました! 泰大会各施設から皆様に配布します。



～春は出会いの季節～ ★人生最高の出会い★

桜が咲き、暖かい春の訪れを感じる季節が近づいてきましたね。4月は入学式や入社、引っ越しなど、新たな出会いが私たちの心をそっと揺らす季節です。そこで今回は、これまで出会った人やモノ、そして人生で忘れられない最高の出会いについてインタビューをしてきました。この機会に、ぜひご自身の思い出も振り返ってみてください!

福島 佑一 陽だまり鍼灸マッサージ院

私の人生最高の出会いは「サッカー」です。

中学から本格的に始め、2025年現在(44歳)も現役...のつもりで「怪我をしない」をモットーにプレイしています笑 年末には中学サッカー部同期を無理やりかき集めソサイチ(8人制サッカー)の大会に出場しましたが、結果は10チーム中見事最下位でした。笑 そんな今も繋がる愛すべき仲間が出来たのも、サッカー→怪我→接骨院という王道の流れから鍼灸マッサージに興味を持てたのも、「サッカー」様々です。



深谷 桂子 こんどう整形外科

私の人生最高の出会いは「本」です。

介護業界に携わって30年が経ち、語り尽くせないほどの方々との出会いや別れがありました。若かりし頃は壮絶な別れに悔やんだり、自分の力量のなさに嘆いたり、気持ちを維持することすらままならない時期もありました。そんな自分に一助をくれたのが、五木寛之著「大河の一滴」の一節。「人はみな大河の一滴。その一滴一滴が集まって大きな大河をつくり海へと流れていく」



中村 優太 薬師台おはな接骨院&鍼灸マッサージ院

私の人生最高の出会いは「PC」です。

中高生くらいから自分のPCが欲しいとはずっと思っていたものの、学生の身からすると中々手の出しにくい額の商品だったのでずっと購入を悩んでいたのですが、社会人になった自分へのご褒美として欲しかったPCを購入しました!しかし普段からPCを触っていなかったせいか、キーボード操作に慣れるまで暫く時間が掛かってしまいそうなのが難点です笑 これから自分のやりたかった事を色々試す事が出来るようになったのでまた1年間励みたいと思います!



おさじ

OSAJI
ご利用者さまとのコミュニケーションが広がる会報誌!

イキキチイキ法人 泰大会
令和7年 4月号
VOL.35

おさじとは?
江戸時代の大奥などで「医師」を示す言葉でした。体に栄養を運ぶ「おさじ(スプーン)」のように、皆様に楽しんでいただける情報をお届けしてまいります。

Cute P's
丸山 貴子
薬師台おはなぼっぽクリニック

私の人生最高の出会いは「愛犬」です。

私にとって2匹の犬は家族同様大切な存在です。「マロン」は子供たちが小学生の時に我が家に来てくれました。長女、長男に続く次女のような存在で、子供たちの成長の側にはいつもマロンがいました。三年前、「ロルフ」が我が家に来てくれました。やんちゃで甘えん坊な男の子で、年が違う2匹のじゃれ合いは絶妙でした。子供たちが成人して落ち着いてきた我が家の話題の中心となり、毎日が賑やかなものとなりました。昨年マロンが犬生を終え、今はロルフだけとなりましたが、いつまでも一緒にいたいと思います。



地域共同イベント



RUN伴



10 YEARS ANNIVERSARY

薬師台メディカルTERRACE 開業10周年 ～地域の皆様と歩んだ10年～

2025年3月9日(日)、薬師台メディカルTERRACEは開業10周年を迎えました。
感謝の気持ちをこめ、薬師台メディカルTERRACEの施設長よりご挨拶させていただきます。
これからも「医×歯×薬×治×介+みどりのチカラ」で皆様の健康をサポートさせていただきます。

薬師台メディカルTERRACEの歩み

- 2015年 3月9日 薬師台メディカルTERRACE 開業
 - 薬師台おはなぼっぽクリニック
 - 薬師台おはな接骨院
 - うんの歯科クリニック
 - そうごう薬局 町田薬師台店
- 7月13日 薬師台おはな介護相談所開設
薬師台デイサービスおはな開設
- 2016年 3月12日 第一回認知症カフェ 開催
- 9月19日 RUN伴 初参加

- 2017年 4月 まちにおプロジェクト スタート
- 4月23日 大相撲町田場所 救護班として薬師台おはなグループが参加
- 5月13日 わんぱく相撲 救護班として薬師台おはなグループでサポート開始
- 2018年 8月25日 薬師台サマーフェスティバル
- 2020年 8月1日 コロナウイルス対策として駐車場にドーム型診察室を設置
- 2021年 10月1日 薬師台おはな接骨院 院長交代
野口泰昭 ⇒ 石橋和弥
- 2023年 3月30日 10周年だよ!ありがとう祭り 開催
- 2024年 3月1日 おはなぼっぽホームナーシング&リハビリテーション開設
- 7月1日 薬師台おはなぼっぽクリニック 院長交代
野口泰芳 ⇒ 友成雅大

メディカルTERRACE独自開催イベント



10周年だよ!
ありがとう祭り



認知症
カフェ

薬師台おはな介護相談所
所長 赤井 嘉孝

10周年を迎えることができたのは、ひとえに多くのご利用者、ご家族及び、ご関係機関様に支えられてのことと心より感謝申し上げます。私達はこれからも、皆様への感謝の気持ちを忘れず、「地域から選ばれる事業所」を目指して、謙虚に努力して参りたいと思います。



薬師台おはな接骨院
院長 石橋 和弥

このたび開業10周年を迎えることができました。これもひとえに、地域の皆様の温かいご支援とご愛顧のおかげです。心より感謝申し上げます。地域の皆さまとの繋がりを大切に、これまで多くのイベントで素敵な思い出を共有してきました。これからも親しみやすい医療モールとして、寄り添えるパートナーとして地域の皆さまの健康を支えていきたい! 共に歩んでいく所存でございます。

医療法人社団UDC
うんの歯科クリニック
理事長 海野 博俊
副院長 海野 優

この度は薬師台メディカルTERRACE開設10周年おめでとうございます。ともに歩み続けて早10年、気が付けばあっという間でした。今でも開設前の準備期間の事はとても鮮明に覚えております。色々大変でしたが無事に今までやってこられたのは各施設長、およびスタッフの皆さんのおかげだと思います。これからも10年、20年、と末永く皆で楽しく続けられることを心から願っております。



薬師台
デイサービスおはな
施設長 桐生 誠一

地域の皆様からのご支援と暖かいご厚情により、10年という節目を迎えることができました。今後は日本の介護業界は様々な変化をしております。私たちは変わらず皆様に寄り添い、頼られる存在として職員一同努力して参ります。今後も変わらぬご支援をお願い申し上げます。



おはなぼっぽホームナーシング&リハビリテーション
施設長 佐藤 麻奈

薬師台メディカルTERRACEは10周年を迎えました。地域の皆様の支えに心より感謝申し上げます。これからも訪問看護を通じて、地域の皆様と共に歩み、安心と笑顔をお届けできる存在を目指してまいります。

そうごう薬局 町田薬師台店
薬局長 寺田 武司

地域の皆様に支えられながら、10周年を迎える事が出来たこと、大変感謝しております。私は途中からの参加でしたが、この暖かい雰囲気の中で、更により良い薬局にしていきたいと思っておりますので、これからもどうぞよろしくお願い致します!



薬師台おはなぼっぽ
クリニック
院長 友成 雅大

10周年を迎えられましたのはひとえに地域の皆様にご利用いただいていること、そしてスタッフの頑張りのおかげと感じております。今後の超高齢化社会においては、予防活動を組み合わせた地域一丸となった医療を实践して参りたい所存です。末永くよろしくお願ひ申し上げます。



医療と福祉の
音楽TERRACE



サマーフェス
2018

クラフト工房
LaMano
高野様より

薬師台メディカルTERRACE 10周年おめでとうございます。いつもLaManoのアート作品やグッズを使っていただけてとても嬉しく思っています。これからも「医療×アート×福祉×地域」など地域の癒しや架け橋の場であり続けて欲しいと思っています。



薬師台メディカルTERRACEに係わる関係者の皆様から、開業10周年にあたりコメントをいただきました。

とちどちランドスケープ室 吉岡様より

10周年おめでとうございます!! まちにおプロジェクトを共に取組ませて頂き、早7年。心身と環境の関係を医療施設が地域に示している貴重な場所だと思います。未来の医療空間の在り方への挑戦をこれからも応援しています。えいえいオー!



麺自然発酵ぱん Lemon様より



薬師台メディカルTERRACE10周年おめでとうございます。毎週火曜日、奇数月の第4日曜日にお邪魔しています「麺自然発酵ぱん Lemon」です。伺わせていただけて何時も感じますのは、私たちのぱんをお買い求めいただく、先生方、医療スタッフの皆さんの明るさと勢いです。そして、ぱんを選びながら患者様も医療チームの皆さんと笑顔で話をしている様子に、病院を忘れる明るい雰囲気を感じるTERRACEであると思います。

わかば
ファーム様より



10周年おめでとうございます。薬師台メディカルTERRACEで新鮮なお野菜を販売させて頂いているわかばファームです! 下小山田町にある畑で無農薬野菜を栽培しています。【医食同源】新鮮無農薬のお野菜を身体に取り入れて健康寿命を延ばしていきましょう!

