

薬師台おはなぽっぽクリニックのCTが新しくなりました!

NEW CT



当院は開院10周年を迎え、GW中にCT装置をSupria Optica(富士フィルムメディカル)にリニューアルしました。
開院以来、多くの患者様の診断に貢献してきた当院のCT装置は、更に高精度で迅速な検査が可能となります。

新しいCT装置の特長

01 16チャンネルから64チャンネルへ

新しいCT装置は、X線検出器が16チャンネルから64チャンネルへと大幅に進化。より詳細な画像を短時間で撮影できるようになりました。

02 撮影時間の短縮

従来よりも短時間で撮影が可能となり、息止めが必要な検査も、患者様の負担が大幅に軽減されます。従来の約半分の時間で撮影が完了します。

03 被ばくの軽減

撮影時間の短縮とAI技術を活用したノイズ除去機能により、被ばく量を抑えつつ、高精度な診断が可能です。従来の7割程度の被ばくで検査が可能です。

CTの特徴

レントゲンでは見逃される可能性がある疾患を発見!

CTは様々な角度で詳細に内部を確認でき、病変の見落としを減らします。

「なんとなく不調」を見逃さない!

「胸が痛い」「頭痛がする」「お腹が痛い」など、原因不明の症状の診断にも役立ちます。

早期発見で治療の選択肢が広がる!

例えば、肺がんなら早期発見で手術や低侵襲治療が可能に。肺炎や盲腸炎、胆のう炎などの炎症や、結石、骨や関節の変形なども明瞭に。

当院では放射線診断専門医により、行ったすべてのCT検査の読影を行っております。



新しくなったCT装置により、今まで以上に安心・安全で精度の高い診断を提供できるようになりました。今後も患者様の健康を支えるため、より良い医療環境を整えてまいります。

なんでとったの?

白慢の!



仕事に役立ちそうな資格から趣味の資格まで。スタッフの自慢&おもしろ資格をご紹介します!



泰大会法人本部 本部長 鍋島 将行 ・東京マラソン2025完走

メタボ予備軍からの脱却を誓ったマラソン歴3年、50歳の私。まさかの東京マラソン2025に当選し無事完走できました。国際色豊かな沿道の熱い声援! 世界各国から集まったランナーたちとの一体感! 東京観光にも負けない魅力的なコース。世界大会ビッグイベントに心躍る高揚感は本当に貴重な体験であり特別な時間となりました。そんな私も最初は1kmも走れず、ウォーキングからのスタートだったんです! フルマラソンに挑戦する? ジョギングしてみる? 散歩でもいいでしょう。皆様にとって「何かをしてみよう」のきっかけになれば嬉しい限りです。

編集部員のつづやき

どうも! 黒田と申します! つづやきをします。「少女、シャンソン歌手、新春シャンソンショー」「砂漠で油売るアラブの油売り」2つの早口言葉に最近ハマっております。皆さんも家族やお友達と一緒に楽しんでみてください。特に「砂漠」の方は面白いです。

SNS発信中!



訪問 陽だまり 鍼灸マッサージ院

SNSで「陽だまり」の日常をお届け中!

「陽だまり鍼灸マッサージ院」をご利用いただきありがとうございます。
私たちは、地域の皆様との繋がりを大切に、より身近に感じていただけるよう、様々な情報発信を行っております!



Instagram

担当: 矢野

日々の診療風景や、温かいスタッフの笑顔をお届けします。
フォローして、私たちをもっと身近に感じてください!

- 今月の診療日カレンダー
- 頼れる先生たちの紹介
- 訪問マッサージの基礎知識



X (Twitter)

担当: 森下

町田の「今」と「陽だまり」のリアルな毎日を発信中! 過去最高インプレッション!
「初詣におすすめ! 町田の神社」投稿は必見です!
ぜひフォローして、私たちの日常を覗いてみてくださいね♪

- 「へえ〜!」と役立つ健康豆知識
- 私たち職員が仕事で感じたこと、日々の出来事
- 意外な一面も!? 先生のプライベートや趣味のお話



LINE

担当: 廣木

患者様との大切なコミュニケーションツールです。
公式LINEでは、InstagramやX (Twitter) へのご案内もしておりますので、ぜひお気軽にご登録ください。皆様からのメッセージをお待ちしております!

- 「ハリ治療に興味があるけど、ちょっと不安…」そんな疑問も気軽にどうぞ!
- 「〇日の予約をお願いしたいです」 ● 「明日の予約をキャンセルしたいのですが…」



まずは友だち登録から!



こんどう 整形外科



LINE

もっと身近に、もっと便利に。
こんどう整形外科LINE公式アカウントが、あなたの健康をサポートします。



オンライン予約もこちらから



木曜日の新たな鼓動。内科診療&通所リハビリ、始動。

いつもこんどう整形外科をご利用いただき、心より感謝申し上げます。この度、皆様の健康をより深くサポートするため、新たな一歩を踏み出しました。4月3日(木)より、毎週木曜日に、内科診療と通所リハビリテーションを新たに開始いたしました。確かな知識と温かい眼差しで患者様に向き合う、内科・循環器専門医の七尾 富久医師が担当いたします。皆様の健康を、より専門的な視点からサポートできることを心待ちにしております。

● 木曜 内科診療 ■ 診療時間: 午前9時~午前12時 / 午後15時~午後18時

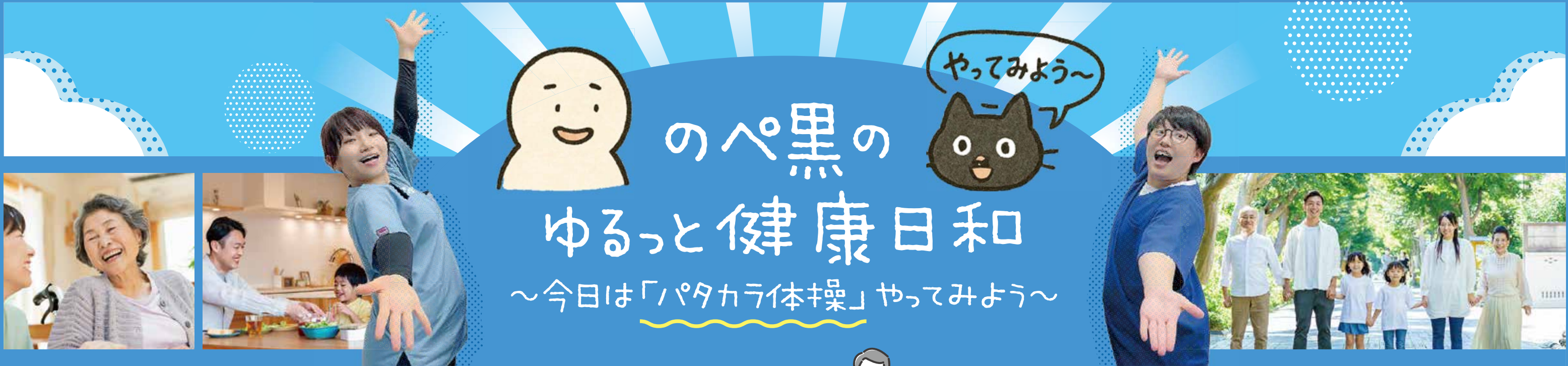
※ 診療時間や担当医は、予告なく変更となる場合がございます。最新情報は、当院ホームページまたはお電話にてご確認ください。

ご予約のご案内

お電話またはオンライン予約にて、お気軽にご予約ください。

042-724-3255

パソコン、スマホ操作の分からない方はこちらへお電話ください。
〈音声ガイダンスを押し予約へ〉



パタカラ 体操の目的と効果

「パ」「タ」「カ」「ラ」の発音を通して、口や舌の筋肉を鍛え、食べたり飲み込んだりする機能を向上させる目的があります。



期待される
効果

- 効果1 誤嚥(ごえん)予防
- 効果2 食べこぼしの改善
- 効果3 発声障害の改善
- 効果4 誤嚥性肺炎の予防

“いつ・どこで・どれくらい”やるべきか

目安:1日3回、食前に5分だけ!

朝昼晩の食事の前や、テレビを見ながらでもOK!
継続することで、2週間ほどで「むせにくくなった」
「発音がはっきりしてきた」と実感される方が多いです。

嚥む・飲み込む力が弱ると、 全身の健康にも影響

栄養不足 → 筋力低下 → 転倒・寝たきりのリスク上昇
します。パタカラ体操で口の機能を維持することは、
生活の質(QOL)を守るためにも大切です。

なぜパタカラ体操が重要か

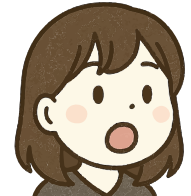
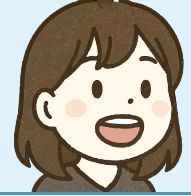
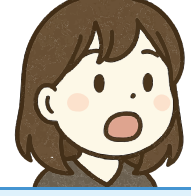
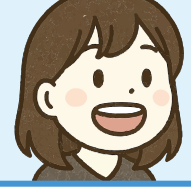
誤嚥性肺炎は高齢者の死亡原因の上位

食事時のむせや誤嚥を繰り返すことで、気づかぬうちに肺に細菌が入り、肺炎を引き起こすことがあります。
パタカラ体操は、「むせ」「誤嚥」などを予防する最も手軽な口腔リハビリの一つです。

目指せ! 健康生活!!



毎日ちょっとした体操で、お口も元気に♪
さあ、やってみましょう!

パタカラと食べる動きの 関係(メカニズム)	
 唇をしっかりと閉めて発音する。唇を開け閉めする力を強くする。	パ 唇を閉じる力 → 食べこぼし防止
 舌をしっかりとくっつけることで発音する。舌の先の力を強くする。	タ 舌で押しつぶす力 → 食べ物を喉へ送る
 のどの奥に力を入れて、のどを閉めることで発音する。舌の奥の力を強くする。	カ 喉を閉じる力 → 誤嚥防止
 舌をまるめ、舌尖を上の前歯の裏につけて発音する。舌を巻く力を強くする。	ラ 舌を巻く力 → 食べ物をまとめる

やり方(3つの方法)いろんなやり方あるよ!

- 1 単音の発音:「パ」「タ」「カ」「ラ」を一音ずつ発音
- 2 連続の発音:「パパパ」「タタタ」「カカカ」「ラララ」と繰り返し発音
- 3 文の発音:「パンダの宝物」のように、言葉を区切って発音