

ちゅと息抜き **とっておきのストレス解消法**
FOR A CHANGE
バックナンバーというアーティストの音楽を聴く事です。ウォーキングも楽しんでいます！

山中祝子 ケアマネージャー

概要 要介護者等からの相談に、心身の状況に応じた適切なサービスを利用できるように調整を行います。主な仕事内容は、更新申請等書類作成の代行業務・ケアプランの作成や管理・給付管理業務などがあります。

仕事の魅力

「ありがとう」「紹介してもらったデイサービスが良かったよ」「福祉用具を使ってよかったよ」等とってもらえること。個人にあったサービスが提供でき、**明るく前向きに生活できるように導く**ことができること。訪問先で「またきてね」と言って頂き元気をもらえること。多職種の方と関わり、色々な情報が得られること。**出会いとふれあいの中で自分自身の成長を感じる**こと（個人的ですが・・・）

STORY

職業選択のきっかけ

以前の職場でケアマネになれば？とすすめられた事もありますが、友人との集まりの場で、自分たちの親・兄弟など**身近な人の介護**の話聞き、介護保険に興味を持つようになり、**自分が役に立てることをしたい**と思いました。

最近では、友人たちから「同じ老人ホームに入るうね」「計画を立ててね」と言われるようになり、**介護保険の仕組みなどをより深く学ぶ**モチベーションになっています。

ちゅと息抜き **とっておきのストレス解消法**
FOR A CHANGE

(子供達についてきてくれなくなったので)主人と旅行に出かけてゆつくり、美味しく、まったり過ごす事です。



おわりに

日々、医療の現場を支えるスタッフの、十人十色の個性や背景、そしてなによりもその**想い**に、少しでも触れて頂けたら幸いです。次号もお楽しみに！

お仕事おさじ

概要 ご利用者さまと話し、様子を観察することで現在置かれている**状況を把握**。ケアマネージャーと連絡を取り、介護保険を使用するために必要となる、**介護プランの作成や評価**、ケアマネージャーへの連絡、カンファレンス等を行っています。

介護福祉士 (生活相談員)

吉田千栄子

仕事の魅力

色々な背景を持つご利用者様と話し、時には教えて頂き、楽しい交流をもつことが出来ます。**様々な人生に触れ、個性を垣間見る**事は、小説より身近で、とても感銘を受け、勉強になることがたくさんあります。

STORY

職業選択のきっかけ

長女の出産まで共働きで、3人の子育て期間の10年ほどは忙しく、充実したものでしたが、下の子が幼稚園でふと自由になったとき、「**私はこのまま社会に出ることなく終わってしまうのかな?**」と思ったことがありました。

私の親はそんなに教育熱心ということもないのですが、子供のためと色々な習い事や家庭教師、私立学校と、教育費をかけてもらった事を思い出し、自分のことしかしないのは申し訳なく思いました。

そうして、できる時間でやりくりしてなんとか**社会復帰を果たした**頃、学生時代の友人が介護の資格を取った話を聞きました。介護の資格は「**介護技術はもちろん、医療、法律(介護保険)、社会面(高齢化)など多岐にわたり学べる**」と聞き、興味を持ち、今の仕事につながりました。

令和2年4月1日発行
医療法人社団泰大会 おさじ委員会

たいだいかい 泰大会

お仕事おさじ

今回は「**職業**」としての医療に注目！泰大会の7つの施設で働く様々な職種のみなさんに、その**仕事の魅力**をたっぷりと語って頂きました！

4-6月号

季刊誌 vol.15

概要 「医師」という仕事は患者さんに対し診察・治療を行う専門職です。様々な専門分野に分科されており、医師一人ひとりに得意分野があります。高齢化が進む中で、専門性以上に「**全人的・総合的診療**」や「**介護分野・多職種との連携**」が求められています。

野口泰芳

医師

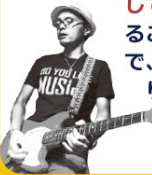


仕事の魅力

痛い・苦しいと悩む患者さんが、**治療によって笑顔が見られた時**は何よりも嬉しい瞬間です。また、看護師をはじめ、「**プロ意識**」を持った**集団**の中で働ける事は、常に**職業人としてのモチベーション**が保たれる、素晴らしい環境だと感じます。

ちゅと息抜き **とっておきのストレス解消法**
FOR A CHANGE

バンド活動(4バンド掛け持ちしてます!)を続けること。子供と遊んで、プールに入り、プライベートも忙しくしています。



STORY

職業選択のきっかけ

接客業が好きでホテル旅館観光業を学び、**前職はホテル業**でした。空港近くリゾートホテルのフロントは多国籍、他業種のお客様で溢れ、毎日が刺激的で充実した日々でした。

家庭育児の空白から、やはり**人と関わる仕事**を！と病院受付を選択。**意外にも肉体労働**で、法改正等がある度、詳細が変わり覚える事が多いです。しかし、現場にいるおかげで病気や薬など、もの時に役に立つ知識が身に付き、**素晴らしい学びに感謝**しています。

医療事務

武藤いづ子

概要 医療事務は受付業務・会計・カルテ管理・書類作成・窓口や電話対応等、幅広くあります。特に、**レセプト業務**は最も重要な業務で、診療内容や加入保険に沿って**医療費を算定**し、保険機関に請求を行います。

仕事の魅力

一般事務と異なり、**患者さんとコミュニケーション**を取ることができます。直接の医療行為に携わる事はできませんが、痛みや辛さが和らいでいく経過を見届け、**一緒に喜びを共感**でき、時には私達が元気を貰います。また、貴重なお話を伺って**関わりを強く感じられる**のも魅力のひとつです。

STORY

職業選択のきっかけ

祖父が外科医で病院創設者であった事が良い影響でした。何十年前も前から「**内科的外科的総合診療**」「**往診**」「**24時間救急受け入れ体制**」を実現しており、忙しくも充実した毎日をごすおじいさんが生き活きと羨ましく思え、自然に医師になることに憧れていました。私も迷わず外科医の道に進み、その後は親孝行・兄弟孝行をしようという決意から、開業医として奮闘しています。

ちゅと息抜き **とっておきのストレス解消法**
FOR A CHANGE

一日で終わりきらず**毎日**もかけてやる**掃除と整理**が快感!!大胆な処分と配置換えで気分爽快!しかし、家族からはクレームがきます(笑)



様々な掃除道具

たいだいかい 医療法人社団 泰大会

近藤整形外科 042-724-3255

陽花 鍼灸マッサージ院 042-794-7592

とりの木接骨院 042-732-6620

予告 7-9月号
こんどう 整形外科
グランドオープン特集

訪問診療・内科・整形外科・外科・精神科・循環器内科
薬師台おはな **薬師台おはなぼっぽクリニック** 042-737-7373
薬師台おはな **介護相談所** 042-737-0771
薬師台おはな **薬師台デイサービス** 042-737-5020
薬師台おはな **接骨院&鍼灸マッサージ院** 042-737-7375
薬師台おはな **ホグレルフィットネス**

おさじとは、江戸時代の大奥などで医師を示す言葉でした。身体に栄養を運ぶ「おさじ(スプーン)」のように、皆様に楽しんで頂ける情報をお届けしてまいります。

お仕事辞書

概要 単に「**マッサージ師**」と呼ばれることが多いですが、街で見かける整体や温泉マッサージなどとは資格が違います。私たちは主に自分で通院ができない方の**自宅や施設まで訪問**してマッサージを行っています。「気持ちいい」の慰安だけでなく、**医療マッサージ**として**むくみの改善**や**痛みの緩和**などの症状に対応しています。

矢野学文 あん摩マッサージ指圧師

仕事の魅力

訪問マッサージの利用者さんは高齢者が多数です。マッサージを通じて自分らしい生活続けること・健康寿命を支えるお手伝いができることが「やりがい」の一つだと思います。

一人一人の利用者やご家族と、きめの細かいお付き合いができるのも訪問マッサージの魅力。
また、利用者さんは人生の先輩ですので、いろいろな話をお聞きして学べることも多いです。



ちゅと息抜き ちゅとおものストレス解消法



FOR A CHANGE
LaQ (ラクキューというブロック)。子供にかさされて、いつの間にか趣味に・・・あっと言う間に時間がたつほど、集中できます！

STORY

職業選択のきっかけ

フィットネスジムに勤めていた頃、**病気や怪我の人のケア**に興味を持って、専門学校へ入学しました。その後マッサージ師になって3年目、元氣だと思っていた**祖母が突然入院**をしてあっと言う間に亡くなりました。もっと顔を見に行っておけば良かった、そうすれば体調の変化に気づけたんじゃないか、などと考える日々でした。そして気がつけば、翌月には訪問マッサージの仕事へと転職していました。この仕事をしていると、**すごく優しい気持ちになれる**のは祖母の影響があるのかもしれませんが、この仕事では、単純にマッサージをするだけでなく、これまでの**様々な経験が活かされる**ように感じます。
今年にはマッサージ師になって**10年目**、祖母への恩返しをしていくつもりで、ますます精進してまいります。

ちゅと息抜き ちゅとおものストレス解消法

FOR A CHANGE
私の場合、究極で最高の息抜きは兎にも角にも「**ポ〜ッとすること**」。何も考えなくて「**無**」になると心が落ち着きます。



浜辺で瞑想中

STORY 職業選択のきっかけ

多分、私が小学校4年生くらいだったか？祖父が突然言った言葉が、「**これからの時代、専門職！**看護師になるといい」。今なおこの情景は物凄く鮮明に残っているのですが、私が看護師になったのは、**たったこの一言から！**そこからなんの迷いもなくこの道に進んできてしまった事が、振り返ると不思議に思う反面、私って昔から単純だったんだな〜とクスツと笑ってしまいます。劇的なストーリーはありませんが、何か新しい事に挑もうとすときには、何か心に残る言葉を聞き逃さないように、**感じる事を大事にしよう**と心がけているのは、そこから始まっていたんだと思います！



看護師

細川 暁代

仕事の魅力

数多くのクリニックがある中で、ホームページや口コミで当クリニックを選んでくださる方々が、「**ここにきて良かった！不安だった気持ちが安心に変わった！**」と少しでも感じていただけるようなクリニック作りをサポートすることが、私の仕事のやりがいであり、かつ魅力的な部分でもあります。
更に**今までの培ってきた全てを生かすことができる職場**はそう無いと痛感しています。自分自身をアップデートしていけることを日々楽しんでます。



阿田 学

柔道整復師

概要 『柔道整復師』は骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷に対し『**非観血的療法(手術をしない)**』により**回復・固定・施術**を行なうことのできる**国家資格**です。私は近藤整形外科内でリハビリでの業務と並行して、医師・看護師・診療放射線技師と協力し柔道整復師の業務、いわゆる『**怪我への対応**』を担当しております。

STORY

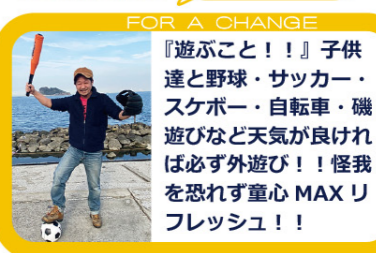
職業選択のきっかけ

きっかけは整形外科や接骨院によく通院した20代中頃、待合室で馴染みの患者さん達から「この病院で働きなさいよ」「**体を治す仕事が合うんじゃない？**」等よく言われていた事です。幼少期は活発でしたが病弱な時期もあり、子供ながらに**強くなりたいとスポーツや遊びに時間を費やした**事が懐かしく思えます。
腰の痛みや怪我で苦しんだ20代中頃に心が動き「自分にもできる！」「**みんなを元気にさせたい！**」と決意今に至ります。現在、待合室での患者さんを見ると、かつて**私を導いてくれた当時の患者さんを思い出**し、そんな時は心の中で「頑張ってるよ！」「ありがとね〜」なんて思ったりする、今日この頃です。

仕事の魅力

『**治った時の喜びを共感できること**』が最大の魅力！怪我をされた患者さんは、痛みだけでなく、置かれた環境からの**ショック・その後への不安を抱えてしまう**ことが多いです。落胆している患者さんと協力し、幾つかの壁を乗り越えていながら、『**治す**』という目標を達成した時には**自分の事にように嬉しい**です！
ちなみに私の決まり文句は「**怪我を乗り越えた人は、より優しく・強くなる**」です！

ちゅと息抜き ちゅとおものストレス解消法



FOR A CHANGE

『遊ぶこと！！』子供達と野球・サッカー・スケボー・自転車・磯遊びなど**天気良ければ必ず外遊び！**怪我を恐れず**童心MAX**リフレッシュ！！

お仕事辞書

概要 医師の指示のもとに、レントゲンやCT、MRI、エコーといった放射線や磁場、超音波などを使って**画像を撮影する**のが主な仕事です。

人体に放射線を照射できるのは、医師と歯科医師以外では診療放射線技師だけで、**診療放射線技師**になるには**国家資格**が必要になります。

ちゅと息抜き ちゅとおものストレス解消法

FOR A CHANGE



最近休日は、もっぱら家に引きこもって一日中ゲームをしています(笑)連休がとれると、伊豆あたりの温泉にこもります。

診療放射線技師

中谷 健

仕事の魅力

体の外から見えないものを、レントゲン、CTなどさまざまな検査方法を駆使して撮影された患部の画像は、患者様の診断や治療方針を決める基本となる、責任のある仕事です。
痛みなどが強く、正しい姿勢で撮影できない場合など、**いかに患者様が楽に、また時間をかけず、かつ診断に有用な写真を撮れるか、**というのが**技術の見せ所**であり、魅力かと思っています。

STORY

職業選択のきっかけ

私が中学の頃、母が長期入院をしました。そのせいか**姉が看護師を志し**、その背中を見ていた**私も何か医療職になろうか**、と考えるようになりました。(白衣を着ていたら女の人にもてるかもしれない、というヨコシマな気持ちもあつたかもしれません。)
もともと、**機械系の事が好き**であったり、また父が原子力関係の仕事をしてたせいもあって、数ある医療職の中から**放射線技師**になろうと決めました。放射線学校時代の授業に、**機械工学や電子工学**などもあり、これらの教科は得意であったのを思い出します。
近年では、病院も**IT化の波**でパソコンが必須になってきましたが、撮影の傍らにこれらの管理などにも携われることができて楽しいです。