

おさじ

令和四年
5月号
医療法人社団
泰大会
おさじ委員会編集発行
第22号

おさじとは江戸時代の大奥などで「医師」を示す言葉でした。身体に栄養を運ぶ「おさじ（スプーン）」のように、皆様に楽しんで頂ける情報をお届けしてまいります。

推薦食品	2021/12/14
烏龍茶、飲み物 [12]	0.010
ザクド、飲み物 [10]	0.010
グアバ茶、飲み物 [12]	0.011
青じそ、野菜 [12]	0.013
ヨーグルト、乳製品 [10]	0.025
肉 (わら)、野菜	0.029
赤味噌、調味料	0.033
レモン、果物 [5,12]	0.035
セソリ茶、飲み物 [1]	0.035
海藻、飲み物	0.037
梅干、野菜	0.038
なた豆茶、飲み物	0.041
カイワレ、野菜 [1]	0.041
杜仲茶、飲み物 [8]	0.042
緑茶、飲み物 [8]	0.042
ヨクイニン (はと麦)、飲み物 [6]	0.046
セロリ、野菜 [7]	0.046
ナツメヤシ、果物	0.051
パピナ、果物 [14]	0.056
ほうじ茶、飲み物 [5]	0.058
ウツギ、海藻	0.063
さつまいも、野菜	0.073
生姜、スパイス	0.077
ルイボスティー、飲み物	0.083
ミョウガ、野菜	0.091
サヤインゲン、野菜	0.091
蓮子、野菜	0.095
エノキ茸、野菜	0.095
パピキツ、スパイス [8]	0.095
パプリカ、飲み物	0.100
バナナ、野菜	0.103
香ウコン、ハーブ	0.114
葛根、調味料	0.116
ナス、野菜 [7]	0.116
ごぼう、調味料	0.119
ハト麦、穀物	0.121
アプリコット、果物 [1]	0.125
しょうが湯、飲み物	0.142
小松菜、野菜	0.145
マイタケ、野菜	0.148
ターメリック、ハーブ	0.150
ガンシヨウ、飲み物	0.163
リンゴ酢、スパイス [12]	0.164
柿の葉茶、飲み物	0.173

メタトロンによる周波数を元にした食品との相性

1 周波数って何??

全ての物質は固有の周波数で振動している。周波数とは振動数のことで、私たちの身体全て・動物ももちろん全てが固有の周波数で振動しています。また、声や音、感情、雰囲気、気体に至る「目に見えないもの」にも固有の周波数があることが特定されてきています。自然に囲まれ、自然に触れることで「心地良いな」と感じたり、人との関わりの中で「あの人のいると気持ちが良いな」と感じたりというの周波数の作業なのです。昔から言われている目に見えない「気」「エネルギー」「波動」という言葉にも置き換えても良いかもしれません。

3 周波数の整え方

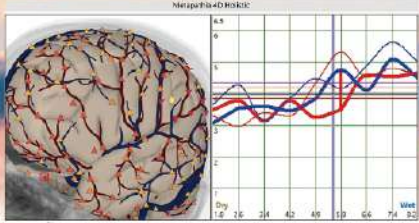
「身体」「心」「思考」「感性」を整える。「身体」でいいますと、自分でコントロールできることは全て周波数を整えることに繋がります。「呼吸」「食べ物」「食べ方」「姿勢」「運動」などなど。詳しくは今後の「養生TERRACE」でお伝えしていきますね。

周波数

2 不健康・不調は

周波数の乱れ??

身体を構成する全ての細胞は固有の周波数を持ちます。その細胞達が協力し合いコミュニケーションをとって、どこにも負担なく順調・快調に動いている状態が健康体。つまり周波数が乱れなく整っている状態です。反対に何らかの原因で細胞が疲れ傷つくと周囲の協力的体制やコミュニケーションに乱れが生じます。その状態が不調・不健康体といえますね。つまり周波数が乱れていて整っていない状態とは「ラジオがうまく繋がらない」といったイメージです。一つ一つの細胞・細胞が集まった組織・さらに組織の集合体である臓器や器官の持つそれぞれの周波数を整えていくことが健康体につながるのです。



メタトロンで視覚化された体内の周波数の様子



メタトロン測定器 体内の周波数特性を数値化・分析できます。

分野
野防
顧問/運営本部長
野口泰昭

4 なぜ医療法人が周波数を??

日頃より私達の施設を利用して頂くことはありがたいことです。ただ、皆様により健康となり、「私たちの施設を利用しないで済むこと」「医療・治療・介護を利用しないこと」も重要です。周波数測定の導入は「予防分野」や「医療・治療・介護の前段階」への一歩と考えております。周波数を把握し整えることは、より皆様の健康な生活を後押しができ「人生100年時代」の「医療・治療・介護の分野」「予防の分野」には必要であろうという考えです。

5 メタトロンって何??

「周波数検知器・測定器」です。身体全体・各器官・各臓器別に細胞内小器官や遺伝子レベルまで、さらにチャクラ・経絡・経穴の状態や感情の状態まで計測しちやいます。なんと、食品や鉱石、薬草などとの相性までわかります。ただし、誤解して欲しくないのは「病気を発見する機械ではない」ということで、あくまでも「今の周波数の状態」を把握するものです。それらの周波数の状態を把握することで、不調の原因を被験者と一緒を考えていくということを頭の片隅に。

予告

おはなのいいなみ研究所 (仮)

0871173Labo
業師台おはな接骨院の新プログラムとしてスタートします。7月号おさじ紙面にて詳しくご紹介いたします!!

測定の様子。こめかみにアタッチメントを設置して周波数の測定を行います。



睡眠時無呼吸症候群

【睡眠時無呼吸症候群とは】睡眠中に呼吸が断続的に止まる病態。身体が低酸素になることで様々な症状につながる危険があります。

READING GRAPHS



薬師台おはなほぼぼクリニックにおけるCPAP（睡眠時無呼吸症候群の治療器具）の通院患者の推移。5年間で約9倍の増加となっており、今年に入りさらに増加傾向が鮮明になっている。

近年、ものすごい勢いで診断が増えている、睡眠時無呼吸症候群（SAS）。いびきの症状がよく知られていますが、当院では血圧不安定、頭痛、不眠、頻尿、うつ症状などの徴候から発見される症例が多くなっています。常に身体が低酸素状態になることで、脳や心臓に大きな負担がかかり、深刻な病気に繋がるリスクがあります。脳卒中や認知症、心不全や不整脈など、健康障害、うつ病や交通事故など社会問題にもなりかねない、怖い病気です。

当院では早期発見につとめ、生活や睡眠の指導、マウスピースによる治療での歯科連携、CPAP療法による治療など、長期的な合併症管理を行っています。気になる症状がある場合は、まずは受診してドクターにご相談ください。

YouTubeの泰大会おさじチャンネルで、野口院長による詳しい解説をご覧ください。



【検査と治療編】



【基本編】



養生 TERRACE

第4回

よく噛む

前回まではなんとなくなくく抽象的な内容でお伝えしてきました。今回から数回に分けて少し具体的な内容で『養生』をお伝えしていこうかと思えます。



顧問/運営本部長 野口 泰昭
みなさんは良く噛んで食べていますでしょうか？

今回のテーマは「良く噛む」

簡単に言うと、口腔↓食道↓胃↓十二指腸↓小腸↓大腸↓直腸が人間の消化器官なのです。そこで、なぜ「噛む」が必要か？

- 第一に「消化酵素」の排出促進
- 第二に「反射」の誘導
- 第三に「脳への刺激」

が挙げられると思います。他にもさまざまな効用がありますがここではまずはこの3点を。

そしてこの「消化酵素」の排出は非常に重要かつ「自分自身でコントロールできること」ですので、みなさんぜひ覚えておいてください。

いわゆる「唾液」を出すということ。この「唾液やそれぞれの器官から排出されていく液体」「それらに含まれる消化酵素」と食べ物や飲み物が混じり合っていくことでいろいろな「代謝」をスムーズにしてくれるのです。

「噛む」「咀嚼」と言うことはとにかく重要です。まずここからみなさんの「生命」が始まると考えていただければ結構です。食べ物を食べることで生物が生きていける、と言うことは周知の事実

※生命維持に必要なことは他にもさまざまありますが、食へることつまり栄養をとることが生命を保つのに必要になります。その栄養を身体に吸収し、エネルギーにすることが「代謝」その過程を担っていく器官が「消化器」その器官の始まりが「口腔」となることを、ほとんどの人が気にしていないのが現状ではないでしょうか？

※オヤジギャグを挟みました...

この「代謝」（糖代謝・脂質代謝・タンパク質代謝など）がスムーズにいかない事が、さまざまな病気を引き起こしていると言われ始めていますので、みなさんぜひ気にしておいてください。

おさじの広場

薬師台メディカル TERRACE 開業7周年記念

おかげさまで、去る2022年3月9日(Thank youの日)に、開業7周年を迎えた薬師台メディカル TERRACE。これもひとえに、ご利用いただいている皆様や支えているご家族の皆様、近隣の皆様、スタッフの皆様及びスタッフを支えてくださっているご家族の皆様のおかげと、心より御礼申し上げます。

これからも、「地域を明るく照らす医療施設」「医療に楽しさを」「医療に心地よさを」「自然を感じる医療施設」を目指します。

さらに8年目より「医療・治療・介護にかからないようにするには」もテーマに加えてまいりますので、ぜひ注目ください。



スタッフもステキな皆さんのお手伝い！

コロナ禍でも薬師台メディカル TERRACE のスタッフへの感謝を込めて何か出ないか、というところで、屋外駐車場にて、人気キッチンカーを一同に集めての感謝祭を開催いたしました。



Q 湿布はどれくらいで剥がせばよいのですか？

A 一般的に処方される湿布には一日一回貼るタイプと、一日二回貼るタイプがあります。皮膚への浸透時間がそれぞれ異なる為、用法・用量をご確認下さい。また、皮膚への負担を軽減するために、皮膚を休ませる時間も作って下さいね。

Q いつ貼るのが良いですか？

A 理想は入浴後、皮膚の汚れや油脂が少ない時に貼ると、剥がれにくくなり、密着して成分が浸透しやすくなります。ただ、温感湿布に関しては、トウガラシエキスの刺激が強いため、入浴後の場合は30分以上時間を空けてから貼ったほうが良いでしょう。

皆様の疑問にお答えします！
湿布の正しい使い方

Q&A

こんどう整形外科 看護師 中西



YouTube で詳しい解説をご覧ください。



一緒に働きませんか？

求人情報をお届けします。詳細は各担当までお気軽にお問合せ下さい！

こんどう整形外科 (042-724-3255/ 担当: 秋山)
●理学療法士 ●看護師

薬師台おはなほぼぼクリニック (042-737-7371/ 担当: 田村)

●整形外科医 ●医療事務
●臨床検査技師 ●看護師
《訪問診療》
●アシスタント (看護師/事務職の補佐)

陽花あし 鍼灸マッサージ院 (042-794-7592/ 担当: 矢野)

●あん摩マッサージ指圧師
●鍼灸師 (常勤・パートいずれも可)

おはなほ 薬師台おはなほ接骨院 & 鍼灸マッサージ院 (042-737-7375/ 担当: 石橋)

●柔道整復師



泰大会 おさじ CHANNEL

医療法人社団内の様々な情報をお届けしています。定期配信中！

