

地域医療の充実という観点から、泰大会は二人の婦人科医を加えて、女性の生涯サポートに取り組みます！

医療法人社団泰大会 副理事長  
薬師台おはなほクリニック 院長  
野口 泰芳



# 泰大会の婦人科

こんどう整形外科 婦人科外来  
産婦人科医 **渡邊 知緒**  
町田市立南第一小学校卒業  
町田市立南中学校卒業  
都立国立高校卒業  
島根医科大学卒業(現 島根大学医学部)  
オーストラリア遊学～  
シンガポールで医師勤務  
瀬野辺総合病院

薬師台おはなほクリニック 婦人科外来  
産婦人科医 **天津 慎子**  
東海大学医学部医学科卒業  
東海大学医学部付属病院  
産婦人科入局  
伊勢原協同病院  
東海大学医学部付属八王子病院  
東海大学医学部付属病院

日本産科婦人科学会専門医  
町田の子です。祖母は今も閉院した？飯山  
病院で助産婦をしてました。その影響もあり、  
産婦人科医になりました。子供の頃は  
原町田駅前バス乗り場のそばにあった、  
大間という立ち食い蕎麦屋で、たまきうど  
んを食べるのが、父と出かけた時のご馳走  
でした。そんな懐かしい町田の地で、婦人  
科だけではなく、「ちょっと体の相談」と、  
気楽に訪ねてもらえる医師でありたいです。

日本産科婦人科学会専門医  
母体保護法指定医  
J-CIMELS ベーシック  
インストラクター  
コロナ禍で足が遠のいていたボルダリ  
ングジムにまた通い始めました。ボルダリ  
ングは自分のペースでできて、  
「今日はこれを登りきる！」  
など、明確なゴールがあるところが好き  
です。夏にはムキムキになるぞ！

### 女性の生涯サポート

この春、こんどう整形外科と薬師台  
おはなほクリニックに新設された  
「婦人科」。今回は、地域からの期待も  
大きい婦人科外来の特集です！  
生理やおりの悩み、生理前のい  
らい、「これって更年期かも？」  
女性であるがゆえの、そんな悩みは  
生涯ついてまわります。しかし、身体  
の悩みをどこに相談したらよいか分  
からない。あるいは自己判断で解決策  
を誤ってしまう。など、「婦人科」をき  
ちんと活用すれば楽になる症状なのに、  
婦人科にたどり着けないケースが多く  
みられます。この記事を書きかけに、  
たくさんの方が悩みから解放される  
ことを、私たちは切に願っています。

## 男性にもぜひ知ってほしい！ 婦人科疾患

婦人科で訴えの多い悩みや疾病を、ドクター対談、ドクター  
×看護師対談で、分かりやすく解説します！

**POINT 1 子宮頸がんワクチン (HPV ワクチン) は、日本では  
2013年以降、積極的勧奨は差し控えられてきました  
が、2021年11月に勧奨が再開されました。**

令和四年  
7月号  
医療法人社団  
**泰大会**  
おさじ委員会編集発行  
第23号  
おさじとは江戸時代の大奥な  
どで「医師」を示す言葉でした。  
身体に栄養を運ぶ「おさじ(ス  
プーン)」のように、皆様に楽し  
んで頂ける情報をお届けしてま  
いります。  
天津ドクター  
×  
渡邊ドクター

## 2 STD

### 渡邊知緒ドクター × 細川看護師

**渡**STD(性感染症)って知ってますか？  
**細**淋病、梅毒、クラミジア、尖圭コンジ  
ローマ・他にも色々ありますね(笑)  
**渡**HIVとか、B型肝炎、C型肝炎もそうた  
と云われています。  
ひとつ取りあげると例えばクラミジア  
は、あまり症状がなく、かかっ  
と、お腹の中とか、子宮、卵  
巣のまわり  
や肝臓の方で炎症を起こして癒  
やしてしま、不妊症になること  
もあります。  
**細**気が付かないと、怖いですね！  
**渡**でも、クラミジアの治療は結構簡単  
で、一回お薬を飲むと、多くの  
場合は治るの  
で、心配だったら一度婦人科に  
来てほしいです。  
**細**相手がかかっているか分かりませ  
んしね  
**渡**そう。クラミジアの場合はピン  
ポイントで感染

**POINT 2 数あるHPVウイルスで最もハイリスクなのが16型、18  
型。その2つに対応した2価のワクチンがサーバリックス、  
さらに尖圭コンジローマを引き起こす6型と11型  
に対応した4価のワクチンがガーダシル。そして現在、  
ハイリスクな5つの型を追加した9価のワクチンである  
シルガードも使われてきています。2022年7月現在、  
公費の対象は、サーバリックスとガーダシルです。**

**POINT 3 ワクチンが無料なのは小学6年から高  
校1年まで。ただし、特例措置として  
1997～2005年生まれの女性は2025  
年まで無料で接種できます。**

**渡**STD(性感染症)って知ってますか？  
**細**淋病、梅毒、クラミジア、尖圭コンジ  
ローマ・他にも色々ありますね(笑)  
**渡**HIVとか、B型肝炎、C型肝炎もそうた  
と云われています。  
ひとつ取りあげると例えばクラミジア  
は、あまり症状がなく、かかっ  
と、お腹の中とか、子宮、卵  
巣のまわり  
や肝臓の方で炎症を起こして癒  
やしてしま、不妊症になること  
もあります。  
**細**気が付かないと、怖いですね！  
**渡**でも、クラミジアの治療は結構簡単  
で、一回お薬を飲むと、多くの  
場合は治るの  
で、心配だったら一度婦人科に  
来てほしいです。  
**細**相手がかかっているか分かりませ  
んしね  
**渡**そう。クラミジアの場合はピン  
ポイントで感染

**POINT 2 数あるHPVウイルスで最もハイリスクなのが16型、18  
型。その2つに対応した2価のワクチンがサーバリックス、  
さらに尖圭コンジローマを引き起こす6型と11型  
に対応した4価のワクチンがガーダシル。そして現在、  
ハイリスクな5つの型を追加した9価のワクチンである  
シルガードも使われてきています。2022年7月現在、  
公費の対象は、サーバリックスとガーダシルです。**

**POINT 3 ワクチンが無料なのは小学6年から高  
校1年まで。ただし、特例措置として  
1997～2005年生まれの女性は2025  
年まで無料で接種できます。**

## 3 生理不順

### 渡邊知緒ドクター × 細川看護師

まで転移が広がって  
いて。  
**渡**気が付かないんだよね  
**天**あとは、胎児ごと子宮を摘  
出しなきゃいけないかったり。  
**渡**・・・マザーキラーと呼ば  
れるのよ。早期発見  
なら、ほんの少し切除する  
だけで済むのね。  
**天**症状が出るころには相当進  
んでますからね。でも頸ガ  
ンは数年かけて成長するの  
で、定期健診で見えな  
ければ、救える命があるん  
です。  
**渡**実は、私も今年検診で  
すっつか、頑張った！  
**渡**知って欲しいのは、ホル  
モンには波があって、こう急  
に症状が出たり、また穏やか  
になったり、その繰り返しの  
中で、だんだん落ち着いてい  
くんですよ。  
**細**「あれ？地震かな？」って、  
「あれ？地震かな？」って、  
**渡**私は、今まさに真ん中なん  
ですけど、イライラしたり  
することがあって、仕事に差  
支えたりして欲しくないん  
ですよ。  
**渡**お待たします！

## 4 更年期障害

### 渡邊知緒ドクター × 細川看護師

更年期の症状って「私はまだ  
そうじゃない！」っていう、  
自分に対する葛藤があるん  
ですけど、先生はどうでしたか？  
**渡**うーん、葛藤はなかったかな。  
ドクターとして症状は予測で  
お待たします！

YouTube  
**おさじ**  
CHANNEL  
副理事長による婦人科ドクターのインタ  
ビューや、それぞれの婦人科疾患につ  
いての対談が、動画で  
ご覧いただけます。  
スマホでQR  
コードを  
ご覧ください！



# ドクター最前線 奄美大島

医療法人社団 泰大会 副理事長  
薬師台おはなほっぼクリニック 院長  
野口 泰芳



とにかく美しい海。吸い込まれるような海の色は「奄美ブルー」と称されています。・・・むむ、あそこにいるのは、本部長では・・・?

今回、奄美大島にある瀬戸内徳洲会病院・喜界島徳洲会病院から「総合診療医」として応援要請があり、5日間ほど滞在して現地診療をしてまいりましたので、簡単にレポートしたいと思います。

実は奄美とはご縁があり、研修時代の離島研修がここ奄美大島でした。奄美大島は、九州と沖縄の間にあつて、面積はちょうど町田市の10倍、6万人弱(町田市は約43万人)が住んでいます。ここでは、南の島ならではの素晴らしい自然環境(山々や綺麗な海)、島料理に黒糖焼酎、藍染泥染、大島紬、島唄など、その独特の文化に触れることができます。

僻地や離島では、都会に比べると考えられない、医療過疎・医師偏在という問題にぶつかります。無医村・無医島といった場所が少なくなく、その中でやりくりしていくタフさが要求されます。私も数度の滞在中で、病院間をセスナで移動といった経験もありました。そのように、医療や介護において「人・もの」がないことを感じますが、だからといって、決して「遅れている」ということではなく、それは都会と離島における「ニーズ」や「生活」の違いである、と感じています。

ニーズにおいては、例えばケアマネジャーの役割に関して言えば、都心のように隣近所との付き合いがなく孤立した高齢者が多い都市部と、奄美のように、集落文化が根強く近隣との関係が密である離島とは、求められる働きが全く異なり



疲れて病院を出れば、目の前に広がる美しい景色。人影のない浜辺で夕日を眺めていると、心身ともに浄化される心地です。



写真④ 病院所有のセスナで移動！悪天候で船が出せないこともしばしば。より確実に迅速に移動するために、飛行機は重要な移動手段です。



写真⑤ 奄美大島の伝統「藍染泥染」。マスクを染めちゃいました！研修時代にハマったなあ・・・

写真⑥ 奄美三線をチューニング中。ギタリストとしての血が騒いちゃってます！

YouTube  
記事の内容を動画でもご覧いただけます



本邦初公開！運営本部施設の建築模型です。場所は薬師台メディカルテラスの南西側、駐車場から見ると、現在は更地になっています。精巧な模型で見ると、完成した様子がよくイメージできますね！

## 運営本部 完成への道

おかげさまで医療法人社団 泰大会の活動範囲が広がるにつれ、職員も年々増え続けています。特に薬師台メディカルTERRACEでは職員の休憩場所なども少なく、快適な職場環境とは言えないのが現状。やはり充実した医療・治療・介護のサー

## おさじの広場



鈴木工務店さんのすてきなサイトは上のQRコードから。建築に興味のある方は、必見ですよ！

YouTube  
脱水Q&A

夏だけじゃない！ 高齢者は常に気をつけて、こまめに飲水！  
脱水は、体液の減少により、必要な酸素や栄養素が不足して、時には内臓や脳にダメージを与える、実は怖い症状です。

脱水の対策は？  
脱水の予防として、こまめに水分をとることが大切です。まとめて飲んで、余分な水はほとんど外に出ていきますので、少しづつ分けて飲むのが効果的です。目につくところに水筒を置いておくのは、

脱水の症状は？  
頭痛や吐き気などは有名ですが、次のような場合は脱水の症状に気が付かないことがあります。例えば、ぼーっとしたり、ウトウトした状態が続く場合や、循環が悪くなって手足が冷たくなる、また、その日ではなく、外出した翌日に症状が出ることもあります。屋内にいても、水を飲む習慣がないと徐々に脱水になる場合もありますし、さらに、高齢者の場合は、そもそも尿量が出ないケースもありますので、注意が必要です。

一緒に働きませんか？  
求人情報をお届けします。詳細は各担当までお気軽にお問合せ下さい！  
こんどう整形外科 (042-724-3255/担当: 秋山)  
●理学療法士 ●看護師

YouTube おさじ CHANNEL 定期配信中！